



Jahresberichte 2022

TSV Graben-Neudorf e.V.

Mitgliederversammlung 23. Juni 2023

Jahresberichte 2022

ABTEILUNG TURNEN	4
KINDERTURNEN	4
BALLSCHULE - KURS	7
GERÄTTURNEN	9
VERANSTALTUNGEN DER JUGEND 2022	17
TANZSPORTABTEILUNG	18
Turniergruppe	18
Gesellschaftsgruppe	18
Jugendgruppe	18
RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK	21
Dance and Fun	23
SHOWTANZ	24
Showtime	24
Magic Moments Showtanz	27
BADMINTON	28
BASKETBALL	28
BOULE	28
FRAUENTURNEN	29
Montagsfrauen OT Neudorf	29
Montagsgymnastik OT Graben	29
Sanftes Rückentraining	29
Fit mit LineDance	30
Mittwochsgymnastik- Body Fit OT Graben	30
Dienstags- Frauen-Power (Freizeitgymnastik)	31
Seniorinnengymnastik	31
Dienstagsfrauen OT Graben	32
Bodyfit	32
Mittwochsfrauen	33
Gesundheitssportkurs für Menschen mit einer Behinderung	33
MÄNNER	34
Männerriege	34
Jedermänner	35
Ü30-Männersportgruppe	36



HANDBALL	37
Handballjugend Runde 2022/23	37
Handball – Senioren	39
LEICHTATHLETIK	40
TISCHTENNIS	43
KURSE	43
Zumba Kurs	43
PIMP YOUR Body OUTDOOR	43
Rückenkurs	43
Rückenkurs	43
Thai Chi	43



Liebe Mitglieder,

das erste Jahr als TSV Graben-Neudorf liegt hinter uns.

Und ja, wir haben uns nicht nur zusammen bewegt, sondern zusammen auch einiges bewegt.

Die Übungsstunden konnten endlich wieder ohne Einschränkungen stattfinden.

Nachdem zum ersten Mal nach der Corona-Krise auch Feste wieder möglich waren, haben wir unsere Verschmelzung am Wochenende vom 15. Juli 2022 mit einem Festakt in der Pestalozzi-Halle und einem zweitägigen Fest auf dem Gelände der Pestalozzi-Halle gefeiert. Gleich Ende Juli ging es weiter mit der 50-Jahr-Feier der Gemeinde Graben-Neudorf, bei der sich der TSV mit einem Weinstand beteiligt hat.

Im November bat die Tanzabteilung zur Großen Ballnacht. Auf eine Reise durch Zeit und Welt gingen wir im Februar bei der ersten gemeinsamen Faschingsshow in der Pestalozzi-Halle, und Anfang März veranstaltete der Förderverein 1913 sein erstes großes Gaudi-Showtanzturnier.

Den Frühlingsanfang feierten wir mit einem Open-Air-Konzert auf dem TSV-Platz in der Jahnstraße am 30. April und einem Fest im Freien für Groß und Klein am 1. Mai.

Außerdem gab es noch viele Veranstaltungen der Abteilungen, von denen die einzelnen Abteilungen berichten werden.

Nachdem Wettkämpfe und Spiele wieder begonnen haben, haben die Abteilungen auch von sportlichen Erfolgen zu berichten.

Nachfolgend die eingegangenen Abteilungsberichte.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Schmökern.

Ihr könnt dieses Berichtsheft der JHV gerne auch auf der Homepage nachlesen.

Eure Vorstandschaft



Abteilung Turnen

Kinderturnen

Purzelturnen (6-18 Monate)

Übungsleiterin: Marion Baumann
Übungszeit: Freitag, 9:30-10:30 Uhr
Halle: TSV Halle Neudorf

Beim Purzelturnen handelt es sich um eine klassische Eltern-Kind-Gruppe und es startet für alle Babys/Kinder die aktuell krabbelnd die Welt erkunden oder auch schon ihre ersten Schritte wagen (ca. 6.-18. Lebensmonat).

Im Vorfeld des Turnens werden verschiedene Bewegungslandschaften aufgebaut, welche angepasst an Alter und Können sind. Die Kinder bewältigen diese nach einem Begrüßungslied gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa, Onkel, Durch die Bewegungslandschaften werden den Kindern Bewegungsfertigkeiten vermittelt und ihnen Sicherheit und Zutrauen zur eigenen Bewegung gegeben. Zusätzlich werden soziale Beziehungen der Kinder untereinander gefördert.

Das Purzelturnen ist seit Mai 2022 wieder ins Leben gerufen worden. Zu Beginn waren wir mit ca. 5-8 Babys eine kleine Gruppe. Die Gruppe ist aber stetig gewachsen, sodass aktuell 18 Babys und Kleinkinder die Halle erobern. Als gleichbleibende Station hat sich das Bällebad etabliert, das von allen Kindern sehr geliebt wird. Ansonsten wird an verschiedensten Stationen und Bewegungslandschaften nach Lust und Laune geklettert und gerutscht

Als Weihnachtsabschluss 2022 hatten wir ein besonderes Purzelturnen mit Fahrzeugen. Hier durften verschiedene Fahrzeuge (Boby-car, Pucky, ...) mitgebracht werden und in einem kleinen Parcours in der Halle gefahren werden. Die Kinder hatten dabei viel Spaß und konnten verschiedenste Fahrzeuge ausprobieren.

Marion Baumann



Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

Übungsleiterin: Martina Adolph
Übungszeit: Mittwoch, 16:00-17:00 Uhr
Halle: Pestalozzi-Halle

Jeden Mittwoch um kurz vor 16 h geht es los – die ersten Eltern, Omas und Opas, Tanten und Onkels kommen in der Pestalozzi-Halle mit ihren kleinen Sprösslingen an. Die Kleinen können es kaum erwarten und stehen schon ganz gespannt an der Glastür zur Halle.

Kurz nach 16 h sind alle umgezogen und es ertönt schon unser erstes Willkommenslied „Im Kribbel-Krabbel-Mäusehaus“. Hier werden alle Eltern und Kinder animiert sich zu der Musik zu bewegen. Es wird getanzt, gesprungen, sich gedreht und geschunkelt. Das Lied ist ein toller Einstieg in unsere Turnstunde. Das zweite Lied wird dann in einem Kreis mit den Kindern zusammen gesungen und wieder nachgeahmt. Da das „Lied über mich“ schon allseits bekannt ist machen hier alle fleißig mit.

Danach ist jede Stunde verschieden aufgebaut und die Turnmaus stellt das Motto der Turnstunde vor. Es werden durch Bildkarten die einzelnen Stationen vorgestellt. Diese Karten werden dann an die Kinder ausgeteilt und die eilen denn schon sehnsüchtig zu ihren Eltern damit der Aufbau beginnen kann. Mal machen wir eine Feuerwehrstunde und die Eltern bauen eine Feuerwehration und eine Leitzentrale mit den verschiedensten Turngeräten auf oder es gibt eine bunte „Drunter-und-Drüber-Stunde“ in der die Kinder viele verschiedene Turngeräte erklimmen oder sich in Höhlen verstecken können. Jede Turnstunde hat einen sich ändernden Hauptteil in dem es jedes Mal etwas Anderes zu erleben und erkunden gibt.

Eine Viertelstunde vor Ende unserer Turnstunde wird zusammen abgebaut und alle Eltern und Kinder versammeln sich danach um die beiden Mattenwagen. Zur Melodie von „Töff töff töff die Eisenbahn“ wird ein kurzes Lied gesungen und nach „Afrika“ gefahren – die Kinder werden dann aufgefordert Tiere zu nennen welche sie aus Afrika kennen. Zusammen werden dann die Töne der Tiere nachgeahmt. Nachdem die Mattenwagen wieder in der Garage verstaut sind wird sich zum Ende der Turnstunde nochmals im Kreis getroffen.

Wir sitzen zusammen und die Kleinen können sich entspannen, denn es erfolgt eine kleine Massage durch die Eltern sodass niemand aufgekratzt nach Hause gehen muss. Ein Spruchreim wird von allen Eltern aufgesagt und die Kinder werden hierzu massiert. Ganz zum Schluss singen wir zusammen unser Abschlusslied „Alle Leut“.

In der Eltern-Kind-Turnstunde kommen derzeit regelmäßig 25 bis 35 Kinder mit ihren Eltern. Wir haben eine WhatsApp Gruppe, in welcher wichtige Infos kurz und knapp kommuniziert werden. Ca. 1-4 Neugierige kommen jeden Monat zum „schnuppern“, ca. 1-2 Kinder werden pro Monat neu angemeldet.

Martina Adolph





Kleinkinderturnen (2-4 Jahre)

Übungsleiterin: Vanessa Scholl
Übungszeit: Donnerstag, 16:00-17:00 Uhr
Halle: TSV Halle Neudorf

Bewegung im frühen Kindesalter fördert nicht nur die Koordination und Konzentration, sondern hat auch einen körperlich-gesundheitlichen Nutzen.

Deshalb bieten wir für zwei- bis vierjährige Kinder donnerstags von 16:00 bis 17:00 Uhr Klein-Kinderturnen mit Eltern in der TSV Halle an.

Dort bauen wir zusammen verschiedene Bewegungslandschaften auf, welche angepasst an Alter und Können sind. Die Kinder bewältigen diese nach einem kurzen Aufwärmprogramm durch Klettern, Krabbeln, Hangeln und Balancieren gemeinsam mit ihren Eltern.

Ebenfalls können sie sich bei Bewegungsspielen und Tänzchen auspowern. Spiel und Spaß stehen an erster Stelle!

Vanessa Scholl

Kinderturnen (3-6 Jahre)

Übungsleiterin: Sabine Megerle
Übungszeit: Montag, 16:00-17:00 Uhr
Halle: Adolf-Kußmaul-Halle Graben

Bewegung im frühen Kindesalter fördert nicht nur die Koordination und Konzentration, sondern hat auch einen körperlich-gesundheitlichen Nutzen.

Deshalb bieten wir für drei- bis sechsjährige Kinder montags von 16 bis 17 Uhr Kinderturnen in der Turnhalle der Adolf Kußmaul Halle an.

Dort bauen wir verschiedene Stationen auf, an denen die Kinder Bekanntschaft mit Turngeräten machen und diese spielerisch erkunden.

Ebenfalls können sie sich bei Bewegungsspielen und Tänzchen auspowern. Spiel, Spaß und Bewegung stehen an erster Stelle!

Sabine Megerle



Kinderturnen (4-6 Jahre)

Übungsleiterin: Winny Wambach
Übungszeit: Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr
Halle: TSV Halle Neudorf

Dieses Turnangebot richtet sich an Kinder, die dem Eltern-Kind-Turnen entwachsen sind und herausforderndere Bewegungsabläufe gefragt sind. Die Gruppe ist wöchentlich auf 15 Kinder beschränkt und meistens voll. Insgesamt nehmen 20-25 Kinder regelmäßig an den Turnveranstaltungen teil.

Seit Oktober 2022 können Kinder ab 4 ihre Fähigkeiten weiter ausbauen und erproben. Das abwechslungsreiche Angebot fördert die unterschiedlichsten Bewegungsabläufe. Nach dem Begrüßungslied können die Kinder in jeder Woche neue Übungen kennenlernen und vertiefen. Grundlegende Fertigkeiten mit dem Ball stehen genauso auf dem Programm wie Balancieren, Purzelbäume, Spiele und Gymnastik.

Die Übungen sind in 2-3 15-minütige Stationen untergliedert, damit jedes Kind die Chance hat, die Bewegungsabläufe kennenzulernen und zu üben. Zwischen den Stationen wird gespielt und gemeinsam getobt.

Zum Abschluss dürfen die Kinder Wünsche äußern und je nach Stimmung werden ruhige oder Ausdauer-Übungen gemacht. Ganz besonders die Feuer-Wasser-Sturm Spiel Abwandlung bei der die Kinder selbst ausgewählte Tiere nachahmen können findet jedes Mal begeisterte Teilnehmer. Danach wird ein Abschiedslied gesungen und die Kinder verabschiedet.

Winny Wambach

Ballschule - Kurs

Übungsleiterin: Martina Adolph // Helfer: Stephan Krenzel
Übungszeit: Mittwoch, 17:15-18:00 Uhr
Halle: Pestalozzi-Halle

Seit März 2020 haben Stephan Krenzel und ich die Ballschule mittwochs ins Leben gerufen. Immer mittwochs auf 17:15 h treffen wir uns ohne Eltern in der Pestalozzi Halle um 45 Minuten uns auszutoben.

Ballschule – Was ist das? In unserer Ballschule werden sportspielübergreifende Kompetenzen der Kinder im Vorschulalter geschult und gestärkt. Das übergeordnete Ziel soll darin bestehen den Kindern eine bestmögliche Grundlage für ein späteres erfolgreiches Spielen in Ballsportarten, sowohl in den Wurfspielen (z.B. Handball, Basketball, Faustball, Fußball), den Schlagspielen (z.B. Volleyball) und den Rückschlagspielen (z.B. Tischtennis, Tennis; Badminton) zu ermöglichen. Mit dementsprechenden Spaßfaktor und Motivation wollen wir auf spielerische Art die motorischen und koordinativen Fähigkeiten schulen.

Zu Beginn unserer Stunde begrüßen wir die Kinder immer mit einer Willkommenskronen – hier sitzen wir händehaltend im Kreis und jedes Kind stellt sich mit seinem Namen vor. Danach werden verschiedene Koordinations- und Orientierungsspiele kurz aufgebaut oder wir bereiten schon vor der Stunde den Aufbau vor. Oben genannte motorischen und koordinativen Fähigkeiten werden mit diesen Spielen gefördert. Jede Stunde wird neu aufgebaut und hat immer einen „Grundgedanken“ z.B. die Reaktionsfähigkeiten zu fördern, etc... In unseren Stunden lassen wir alle Ballsportarten einfließen, aber zwischen durch werden auch Sportgeräte, Seile, Tücher oder Hockeyschläger und Poolnudeln mit eingebunden.



Zum Abschluss einer jeden Stunde treffen wir uns wieder im Kreis und lassen gemeinsam eine Abschlussrakete als Endritual steigen.

Wir motivieren die Eltern die Kinder regelmäßig in unsere Ballschule zu schicken und möchten, dass die Eltern die Kinder entschuldigen, wenn sie nicht teilnehmen können. Da wir eine Warteliste von über 10 Kindern haben, finden wir eine regelmäßige Teilnahme an unserer Stunde nur fair, da ansonsten Plätze für Kinder gesperrt sind die vielleicht regelmäßiger kommen würden.



Stephan Krenzel und Martina Adolph



Gerätturnen

Gerätturnen männlich/weiblich 4-5 Jahre

Trainerteam: Rebecca Melder, Maya Schleining, Yvonne Zimmermann
Helferinnen: Nisa Akdeniz, Johanna Füßler
Trainingszeiten: Montag, 16:00-17:00 Uhr
Trainingshalle: TSV-Halle Neudorf

In unserer Gruppe, die in dieser Form seit September besteht, geht es zum ersten Mal "Ran an die olympischen Geräte". Die Jungs und Mädchen erlernen die Grundlagen an Sprung, Reck und Boden. Auch am Balken und Parallelbarren sammeln sie erste turnerische Erfahrung. Ziel ist es die Kinder auf die weiteren Gruppen im Gerätturnen vorzubereiten und an kleinen spielerischen Wettkämpfen wie der VR Talentiade teilzunehmen.

Die Trainingseinheit beginnt mit einem Spiel oder verschiedenen Laufübungen, danach dehnen wir uns gemeinsam. So sind wir gut für die weitere Turnstunde vorbereitet. An drei bis vier verschiedenen Stationen bzw. Geräten üben wir mit den Kindern erste turnerische Elemente wie Rolle vorwärts oder rückwärts und Vorübungen für weiterführende Turnelemente wie Rad und Handstand.

Gerätturnen weiblich Vorschule-2. Klasse

Trainerteam: Julia Mayer, Nicole Blank, Isabelle Kaiser
Trainingszeiten: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr, Freitag 16:15-17:45 Uhr
Trainingshalle: TSV-Halle Neudorf (Rathausstraße 3)

In dieser Gruppe trainieren ca. 25 Mädchen zweimal pro Woche. Wir schaffen sowohl turnerische, als auch allgemein sportliche Grundlagen, auf denen fortgeschrittene Turnelemente aufgebaut werden können. Das Augenmerk liegt auf den Geräten Boden, Sprung, Reck und Balken.

Die Gruppe nimmt regelmäßig an Wettkämpfen teil, bei denen die erlernten Turnelemente präsentiert werden können.

Am 15.10.2022 traten unsere Turnerinnen bei den Gaumeisterschaften in Philippsburg an. Für viele Turnerinnen war dies der erste Wettkampf und die Erfahrung gegen andere Vereine anzutreten blieb in positiver Erinnerung. Die Turnerinnen zeigten tolle Übungen und konnten gute Ergebnisse erzielen.

Am 09.12.2022 veranstalteten wir einen internen Wettkampf. Da dieser Wettkampf in der Pestalozzihalle, zu den gewohnten Trainingszeiten stattfand, nahmen besonders viele Turnerinnen teil. Dieser Wettkampf soll die Möglichkeit bieten erste Erfahrungen mit dem „Setting“ Wettkampf zu machen und erlernte Übungen zu präsentieren. Der Wettkampf war ein voller Erfolg und es waren zahlreiche Eltern und Verwandte zum Zuschauen anwesend. Mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier und einer Siegerehrung, bei der die Weihnachtsgeschenke ausgeteilt wurden, konnte der Nachmittag entspannt ausklingen.

Julia Mayer



Gerätturnen weiblich 3.-6. Klasse

Trainerteam: Marion Baumann, Noelle Reiter, Nika Schlegel, Alex Stassen
Helferin: Melissa Gaus
Trainingszeiten: Montag, 16:30-18:30 Uhr (nur Leistungsgruppe),
Freitag, 16:00-18:00 Uhr
Trainingshalle: Pestalozzi-Halle

In dieser Gruppe trainieren ca. 40 Mädchen zwei Mal in der Woche. Wir lernen sowohl turnerische Grundlagen als auch fortgeschrittene Turnelemente und turnen unsere Übungen an der Geräten Mattenberg/Sprungtisch, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Auch wir nehmen regelmäßig an den Wettkämpfen des Kraichturngau Bruchsal teil. Hierzu gehören die Wintermannschaftswettkämpfe und der Tag des Turnens, bei dem die Gaumeisterschaften ausgetragen werden.

Am 15.10.2022 fanden die Gaumannschaftsmeisterschaften am Tag des Turnens in Philippsburg statt. Dies war der erste Wettkampf nach der langen Corona-Pause und somit für die meisten Mädchen ihr allererster Wettkampf. Die Turnerinnen der Altersklasse 2012-2014 traten mit insgesamt 2 Mannschaft an. Im gleichen Zuge fanden auch die Gaeinzelmeisterschaften statt an denen 16 Turnerinnen mitmachten. Unsere jüngere Mannschaft mit Lana Pardo, Sarah Münch, Amelia Ibrahim, Viktoria Heckert, Lotta Bandura und Emely Heilig turnte in der Altersklasse 2014/2015 und erzielte mit der Mannschaft den 7. Platz. In der Altersklasse 2012/2013 erreichten Anna Böhm, Anelia Gaus, Rabia Karabiyik, Eva Runde, Indira Mense, Paulina Megerle, Isabella Kaljevic und Milla Kammerer den 10. Platz. Die Mädchen zeigten insgesamt tolle Leistungen und hatten bei ihrem ersten Wettkampf viel Spaß.

Am 09.12.2022 veranstalteten wir unseren internen Wettkampf den „Tannenbaum-Cup“. Hier nahmen 31 3.-6. Klässlerinnen in drei Altersklassen teil. Wir hatten viele Eltern als Zuschauer und die Mädchen freuten sich über die Medaillen sowie Weihnachtsgeschenke bei der Siegerehrung. Mit einer kleinen Weihnachtsfeier ließen wir den Wettkampftag gemeinsam ausklingen.

In dieser Gruppe haben wir sehr viele Kinder mit einem sehr weit gefächerten Leistungsstand. Wir Trainer*innen möchten natürlich jedem Kind die Möglichkeit geben Sport zu machen, wollen aber auch gleichzeitig motivierte und talentierte Kinder so fördern, dass sie das Gerätturnen als Leistungssport betreiben können. Dieser Spagat fiel uns bei der großen Teilnehmerzahl immer schwerer und die individuelle Förderung der Leistung kam zu kurz. Deshalb hatten wir zum Ende des Jahres 2022 beschlossen die Gruppe der 3.-6. Klässler in eine allgemeine Turngruppe und eine Leistungsgruppe zu teilen. Um die Kinder auf die Gruppen zu verteilen hatten wir am 16.12.2022 einen kleinen Leistungstest durchgeführt. Die Mädchen nahmen den Test sehr ernst und übten hierfür davor fleißig auch zuhause. So schafften es 20 Mädchen in die Leistungsgruppe und 23 Kinder wurden der allgemeinen Turngruppe zugeordnet. Die allgemeine Turngruppe trainiert seit 2023 nun einmal die Woche immer freitags von 16-18 Uhr. Hier ist der Fokus auf Bewegung und Sport sowie dem Erlernen turnerischer Grundlagen wie Rollen, Handstand und Rad. Die Leistungsgruppe trainiert zweimal die Woche montags von 16:30-18:30 Uhr und freitags von 16-18 Uhr. Hier werden bereits fortgeschrittene Turnelemente wie Radwende und Handstützüberschlag erlernt. Außerdem wird in dieser Gruppe auf eine regelmäßige Anwesenheit und intrinsische Motivation Wert gelegt. Die Kinder und Eltern nahmen diese Umstellung zum großen Teil positiv auf und das Training in den Gruppen ist in diesem Jahr sehr gut angelaufen.

Marion Baumann



Gerätturnen männlich Vorschule-6. Klasse

Trainerteam: Judith Mezger, Alexander Stassen
Helferin: Chiara Janjic
Trainingszeiten: Montag, 17:30 bis 19:00 Uhr
Trainingshalle: TSV Halle Neudorf

In dieser Gruppe unterrichten wir dank großem Zuwachs mittlerweile ungefähr 20 Kinder pro Training. Vor allem der Spaß an der Bewegung und das Erlernen turnerischer Grundfähigkeiten liegt bei uns im Vordergrund. Wir turnen hauptsächlich an den Geräten Boden, Sprung (über einen Bock springen), Reck und Barren, sowie manchmal Ringe und Trampolin.

In dieser Gruppe gibt es eine starke Heterogenität, da immer wieder neue Kinder dazu kommen, wir aber auch einige alteingesessene haben. Durch vielfältige Aufgabenstellungen und möglichst individuelle Betreuung versuchen wir den Ansprüchen und Leistungsständen jedes einzelnen gerecht zu werden. Doch auch Koordination und Krafttraining stehen bei uns auf dem Plan, um das Verletzungsrisiko zu minimieren und die Kinder gut auf die jeweiligen Elemente und Geräte vorzubereiten und so für möglichst viel Spaß im Training zu sorgen.

Auch legen wir als Trainer viel Wert auf Eigenständigkeit und Teamgeist, sodass das Auf- und Abbauen der Geräte in der Verantwortung der Jungs liegt und je nachdem auch durch kleine Abschlussspiele gelobt wird.

Alexander Stassen

Gerätturnen männlich/weiblich ab 12 Jahre

Trainerteam: Marion Baumann, Alexander Stassen, Yvonne Zimmermann
Trainingszeiten: Dienstag, 18-20 Uhr, Freitag, 18-20 Uhr, Sonntag 16-18 Uhr
Trainingshallen: TSV Halle Neudorf (Dienstag, Sonntag), Pestalozzi-Halle (Freitag)

In dieser Gruppe trainieren ca. 25 Turnerinnen und Turner 2-3 Mal in der Woche. Die Turnerinnen turnen ihre Übungen an den Geräten Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, die Turner turnen dagegen an den sechs Geräten Sprungtisch, Parallelbarren, Ringe, Reck, Seitpferd und Boden.

Unsere Turnerinnen nehmen regelmäßig am Ligasystem des Badischen Turnerbundes teil. Auch bei Wettkämpfen des Kraichturngau Bruchsals sind wir bei Gaumeisterschaften und Gauliga erfolgreich gewesen.

Die Turner in unseren Reihen waren in der Vergangenheit ebenfalls bei Wettkämpfen vertreten. Die Anzahl an Turner war aber in den letzten Jahren zu klein (2-3 Turner) um dies aufrechtzuerhalten. Die Gruppe ist im Jahr 2022 allerdings wieder gewachsen, sodass die Teilnahme an Wettkämpfen vielleicht schon 2023 wieder möglich ist.

In unserer Gruppe gibt es keine Altersobergrenze, die Grenzen setzt man sich selbst. Am Wichtigsten sind uns beim Training und bei Wettkämpfen der Spaß, die Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung. Daher haben gemeinsame Unternehmungen und Aktionen außerhalb der Turnhalle einen hohen Stellenwert bei uns. Mit Ausflügen, der Teilnahme an verschiedenen Turnfesten, Übernachtungen und unserem Faschingstanz für den TSV-Kappenabend bieten wir auch abseits der Halle und des Turnens tolle Erlebnisse!



Gauliga

Zum ersten Mal ging die junge und neu formierte Mannschaft in der Gauliga des Kraichturngaus an den Start. Während die erfahrenen LK4-Turnerinnen Elly Spang, Chiara Janjic und Carolina Heil bereits Einzelwettkämpfe in dieser Klasse bestritten, war es für unseren Zuwachs im Team der Großen das erste Mal, dass sie in dieser Wettkampfform antraten. Johanna Füßler, Nisa Akdeniz, Anna Lipps, Mia Jurrán, Mara Köhler, Fenja Gottwald und Elise Füßler wurden auf Grund ihrer hervorragenden Trainingsleistungen schon vor ihrem zwölften Geburtstag ins Team der Großen aufgenommen und konnten in der Gauliga zeigen, welches Talent bereits in ihnen steckt. Es war sehr aufregend für die Gruppe am Boden auf Musik und die individuellen Übungen an Barren und Balken zu präsentieren. Aber sie meisterten diese Herausforderung mit Bravour und verbesserten sich von Wettkampf zu Wettkampf. Schlussendlich waren wir mit dem 9. Platz im Gesamtergebnis sehr zufrieden. Auf diese tolle Leistung werden wir im nächsten Jahr aufbauen.

Regioklasse

Nach der langen Coronapause traten wir zum zweiten Mal in der Vereinsgeschichte in der LK3-Liga, die vom Badischen Turnerbund organisiert wird, an. Neun Vereine aus dem Karlsruher Turngau und dem Kraichturngau Bruchsal traten in drei Vorrunden- und einem Rückrunden-Wettkampf gegeneinander an. Die Verschmelzung unserer beiden Vereine stand bis zum Saisonende noch aus. Daher nahmen wir noch einmal als Wettkampfgemeinschaft Graben-Neudorf teil. Für die Mannschaft turnten die Trainerinnen Marion Baumann und Tabitha Notheis mit den ebenfalls erfahrenen Turnerinnen Julia Mayer, Nicole Blank, Isabelle Dengel, Isabel Palasthy, Isabelle Kaiser, Maya Schleining und Louisa Zaiß sowie die in der LK3 neuen Turnerinnen Leonie Schneider und Noelle Reiter. Leider war die Saison durchgehend von Krankheiten oder Verletzungen gezeichnet. Beim Rückkampf waren daher nur vier Turnerinnen am Start. Diese gaben aber alles fürs Team und schafften es sogar als beste Mannschaft des Kraichturngaus auf Platz 7. Am Ende reichte es in der Gesamtwertung für den 8. Platz. Für die kommende Liga sind wir sehr motiviert und möchten die noch fehlenden Elemente der LK3 erlernen und Wert auf Genauigkeit und Ausdruck unserer Übungen legen.

Landesturnfest

Das Landesturnfest in Lahr fand vom 26. bis 29. Mai statt. Hier nahmen wir mit insgesamt 18 TeilnehmerInnen teil und konnten an fünf verschiedenen Wettkampfformen an den Start gehen. Den wohl größten Spaß hatte die Gruppe beim sogenannten "Besonderen Wettbewerb". Im 8er-Team wurde gemeinsam mit den LeichtathletInnen gepaddelt, geschwommen und gelaufen. Für das Landesturnfest in Ravensburg 2024 nehmen wir uns daher vor, besonders an solchen Spaßwettbewerben teilzunehmen!

Trainingslager

Seit einigen Jahren ist es bereits Tradition, dass am letzten Wochenende der Sommerferien unser Trainingslager stattfindet. Neben den klassischen Trainingseinheiten an Sprung, Barren, Balken und Boden wurden die Turnerinnen auch in den neuen Wertungsregelungen geschult. Gemeinsame Spielerunden sorgten für viele Lacher und den nötigen Spaß zwischendurch. Highlight war für alle der Besuch des Hochseilgartens in Ettlingen!

Gaumeisterschaften

Bei den Gaumannschaftsmeisterschaften am Tag des Turnens in Philippsburg am 15.10.2022 nahmen ebenfalls die größeren Turnerinnen teil. In der Altersklasse 12 und jünger der LK4 zeigten die Turnerinnen Melissa Gaus, Elise Füßler, Mara Köhler, Mia Jurrán, Emilia Clemens, Johanna Füßler, Nisa Akdeniz und Leni-Marie Bandura super turnerische Leistungen und erzielten den 1. Platz. Der Gaumannschaftsmeister 2022 in der Leistungsklasse 4 (2010 und jünger) heißt somit TSV Graben-Neudorf! Für die jahrgangsoffene Mannschaft des TSV Graben-Neudorf in der LK3 turnten Isabelle Kaiser, Isabelle Dengel, Isabel Palasthy, Nicole Blank, Julia Mayer und Marion Baumann. Trotz eines anstrengenden Wettkampftags zeigten die Turnerinnen im letzten Durchgang sehr gute Leistungen. Bei der Siegerehrung wurde die Mannschaft als dritter ausgezeichnet. Aber auch bei der Einzelwertung hatten wir Grund zu feiern. Mara konnte sich ganz



nach vorne kämpfen und gewann die Gaeinzelmeisterschaften in der AK12 und jünger in der LK4. Elly Spang, die im Einzel in der LK4+ antrat erzielte den 3. Platz in der AK13-15. Nicole erreichte in der AK16-29 der LK3 den 3. Platz gefolgt von Isabelle K. mit dem 4. Platz und Isabelle D. mit dem 5. Platz. Marion Baumann erreichte in der AK30 und älter den 1. Platz.

Weitere Aktionen

- Am Verschmelzungsfest im Juni 2022 traten die Turnerinnen und Turner der verschiedenen Altersgruppen auf einer Airtrack auf und konnten ihre turnerischen Leistungen den Zuschauern unter Beweis stellen. Der Auftritt wurde mit viel Staunen und Applaus belohnt (siehe auch separater Bericht der Jugend).
- Am 01.10.2022 konnten wir den besten Turnerinnen Deutschlands beim Wettkampf der 1. Bundesliga in Ketsch zusehen. Yvonne Zimmermann kam an diesem Tag zum ersten Mal in der Bundesliga als Kampfrichterin am Sprung an der Linie zum Einsatz.
- Das Turnteam war über die letzten Monate stark gewachsen und während der Saison wurde immer wieder klar, dass wir neue Turnanzüge nachbestellen müssen. Bei einem Teammeeting am 18.10.2022 wurden die Köpfe zusammengesteckt, wie wir Eigeninitiative ergreifen und Geld einnehmen könnten, da unser Mannschaftsanzug seit der letzten Bestellung stark im Preis gestiegen war. Hierfür hatten wir vom 12. bis 14. November die Gelegenheit uns mit einem Crêpes-Stand beim Herbstmarkt der Gemeinde zu beteiligen, was ein voller Erfolg war!
- Zum Jahresabschluss kam die Idee auf, dass wir doch auch einmal gemeinsam Plätzchen backen könnten. Gesagt, getan: Am 16.12.2022 trafen wir uns hierfür in der Küche der TSV-Halle in Neudorf. Mit Weihnachtsmusik und mit Kinderpunsch gestärkt hatten wir viel Spaß und werden dies im nächsten Jahr bestimmt wieder machen. Mit dem neuen Vereinslogo bedruckte Tassen kamen als Weihnachtsgeschenk bei allen super an.

Marion Baumann & Yvonne Zimmermann



Gerätturnen Trainer- und Kampfrichterteam

Dank unseres ausgebildeten Trainer- und Kampfrichterteams können wir unser Training und die Teilnahme an Wettkämpfen ermöglichen. Ein großes Dankeschön geht an Euch für euren unermüdlichen Einsatz!

Nisa Akdeniz	Nachwuchstrainerin	
Hannah Bachert		Kampfrichterin Gaulizenz
Marion Baumann	Trainerin C-Lizenz	Kampfrichterin Gaulizenz
Nicole Blank	Trainerin C-Lizenz	Kampfrichterin Gaulizenz
Insa Decker	Aushilfstrainerin	Kampfrichterin Gaulizenz
Isabelle Dengel	Aushilfstrainerin	
Johanna Fößler	Nachwuchstrainerin	
Melissa Gaus	Nachwuchstrainerin	
Chiara Janjic	Nachwuchstrainerin	
Isabelle Kaiser	Trainerin	Kampfrichterin Gaulizenz
Steffi Lipps		Kampfrichterin C-Lizenz
Julia Mayer	Trainerin C-Lizenz	Kampfrichterin C-Lizenz
Rebecca Melder	Trainerin	
Judith Mezger	Trainerin	Kampfrichterin Gaulizenz
Noelle Reiter	Trainerin	Kampfrichterin Gaulizenz
Nika Schlegel	Trainerin	Kampfrichterin Gaulizenz
Maya Schleining	Trainerin	
Linus Schneider	Nachwuchstrainer	
Denis Spang		Kampfrichterin Gaulizenz
Elly Spang		Kampfrichterin Gaulizenz
Alexander Stassen	Trainer C-Lizenz	
Yvonne Zimmermann	Trainerin C-Lizenz	Kampfrichterin A-Lizenz







Veranstaltungen der Jugend 2022

Die Jugendverwaltung wurde im Jahr 2022, nach dem Zusammenschluss der beiden Vereine TSV Neudorf und TSV Graben, neu besetzt. Die Vorstandschaft wurde an Julia Mayer übergeben, die gemeinsam mit Yvonne Zimmermann die Jugendverwaltung leitet.

Im Frühjahr konnte 2022 leider noch kein Kinderfasching stattfinden. Dieser ist eine feste Tradition der Jugendabteilung und wird von den Kindern im Ort sehr gerne angenommen. Verschiedene Abteilungen präsentieren kleinere Auftritte und durch gemeinsame Spiele wird das Programm umrandet. Wir freuen uns diese Veranstaltung wieder als Veranstaltung der Jugendabteilung durchführen zu können.

Im Sommer fand anlässlich des Zusammenschlusses ein Vereinsfest auf dem Gelände der Pestalozzihalle statt. Bei diesem Fest organisierte die Jugendabteilung eine Kinderolympiade. Die Kinder konnten an verschiedenen Stationen ihr sportliches Können unter Beweis stellen.

Das Highlight der Kinderolympiade war der Pedalo Anhänger und die Airtrack, die beim Badischen Turnerbund entliehen wurden. Verschiedene Spielgeräte und eine mit Luft gefüllte Turnmatte sorgten bei den Kindern für Begeisterung und wurden optimal für Stationen der Kinderolympiade genutzt.



Tanzsportabteilung

Turniergruppe

Übungsleiter: Antje und Günther Nagel
Übungsstunde: Donnerstag 20:30 – 22:00 Uhr
Halle: TSV-Halle Neudorf

Gesellschaftsgruppe

Übungsleiter: Valeska und Benjamin Exner
Übungsstunde: Freitag 19.15 Uhr bis 20:15 Uhr
Ort: TSV-Halle Neudorf

Jugendgruppe

Übungsleiter: Delia und Marc Schrabback
Übungsstunde: Samstag 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort: TSV-Halle Neudorf

Auch 2022 war noch ein Corona-geprägtes Jahr. Dennoch konnte die Tanzsportabteilung ihre Aktivitäten und Veranstaltungen mit sehr guter Resonanz durchführen.

Die Jugendgruppe wurde von Mark und Delia übernommen, die beiden versuchen nun den Neuaufbau voranzutreiben. Fest etabliert sind unsere Freitagsgruppe und unsere Montagsgruppe der Gesellschaftstänzer bei Benny und Valeska und erfreuen sich konstant großer Beliebtheit. Um neuen interessierten Paaren den Einstieg zu erleichtern, wurde wieder ein sogenannter Tanz-Crash-Kurs angeboten. Dieser lief dann über vier Abende, an denen die Grundsritte der beliebtesten Gesellschaftstänze unterrichtet wurden. Auch dieser Kurs liegt in den Händen von Benny und Valeska.

Und im Herbst fand auch erstmals ein Single-Tanzkurs statt, den Hans und Oriana mit viel Herzblut durchführten. Erfreulich ist, dass doch einige Tänzer*innen aus den Kursen so viel Spaß am Tanzen entwickeln, dass sie fest in unsere Gruppen wechselten.

In bewährter Hand von Günther und Antje wächst die Turniergruppe in Standard sukzessive. Ebenfalls konnten wir zum Jahreswechsel mit Marvin und Jule ein Paar gewinnen, das das Turniertraining für die lateinamerikanischen Tänze übernahm und damit das Training für die Leistungsgruppe komplettiert. Natürlich brachte die intensive Arbeit mit den Turnierpaaren viele Erfolge ein, so dass wir stolz auf alle Paare sein können. Als Auszug der vielen großartigen Erfolge sind nachfolgend die Plätze unserer Paare auf den Landesmeisterschaften 2022 genannt:

Marc und Delia Schrabback:	Sen-I-A-Std: 1. Platz, d.h. Landesmeister
Hans und Oriana Gradl:	Sen-II-D-Std: 2. Platz
Thorsten und Diana Hansler:	Sen-III-D-Std: 3. Platz
Peter Rothacher und Judith Haller:	Sen-III-C-Std: 2. Platz
Hans und Oriana Gradl:	Sen-III-C-Std: 4. Platz

Die Paare Thorsten & Diana, Peter & Judith, Hans & Oriana erreichten mit ihren Erfolgen die Qualifikation für die nächsthöhere Klasse und stiegen damit auf!



Hans & Oriana, 2. Platz LM Sen-II-D



Marc und Delia, 1. Platz LM Sen-I-A

Ebenfalls ein voller Erfolg im Jahr 2022 waren der Seniorentanznachmittag und die Ballnacht

Der Seniorennachmittag stand unter zwei Themen: Primär stand wieder ein vielfältiges und kurzweiliges Angebot mit vielen Mitmachaktivitäten für unsere Senior*innen auf der Tagesordnung, es war aber auch eine Spendenaktion für die Ukraine-Hilfe, um auch denjenigen Menschen zu helfen, die derzeit aufgrund der dramatischen Kriegssituation viel Leid ertragen müssen. Die Schirmherrschaft hatte Bürgermeister Eheim übernommen, der in seinen Eröffnungsworten viel Lob für das Engagement der TSA für die Senioren*innen und für die Spendenaktion (diese brachte insgesamt 2500.- € Spenden ein) fand. Kurz nach Beginn waren alle Stühle besetzt, mehr als 120 Seniorinnen und Senioren hatten sich zu der inzwischen renommierten Veranstaltung eingefunden.

Die Spendenaktion für die Ukraine lief in Zusammenarbeit mit den aktuellen Weltmeistern in den lateinamerikanischen Tänzen Marius Balan/Krystina Moshenska, die über die DRG (Deutsch-Rumänische Gesellschaft) ein Ukraine-Spendenkonto eingerichtet haben. Marius und Krystina ließen es sich nicht nehmen, am Seniorennachmittag gemeinsam mit Ihrer aufgenommenen ukrainischen Gastfamilie vorbeizukommen, um weltmeisterliches Tanzen zu zeigen, sie bildeten das Highlight der Veranstaltung.



Tanzweltmeister in Graben-Neudorf



Viel Freude hatten die Senioren beim Mitmachen



Die Ballnacht

Weit mehr als 300 Gäste und Teilnehmende fanden den Weg zur „märchenhaften Ballnacht“ der TSA in der geräumigen Pestalozzi-Halle. Während im letzten Jahr die Paare der Turniergruppe in verschiedenen Show-Einlagen ihr Können zeigten, fanden dieses Jahr die ersten von der TSA veranstalteten Turniere im Rahmen dieser Ballnacht statt. Und die Heimpaare nutzten ihre Chance, sich vor heimischem Publikum von ihrer besten Seite zu zeigen. Viele Tanzrunden für das tanzbegeisterte Publikum sowie weitere Einlagen rundeten den gelungenen Abend ab.



Bürgermeister Eheim bei der Balleröffnung; Ein große Tanzfläche und dennoch gut gefüllt



Günther und Antje's letzter Show-Act



Freude auf den Podestplätzen der Sen-III-C-Std

Günther und Antje Nagel

Rhythmische Sportgymnastik

Abteilungsleiter: Gabi Müller

Trainingstage: Montag/ Mittwoch/ Freitag

Wettkampfreiches Frühjahr für unsere RSG-Gymnastinnen

Seit Februar sind unsere Gymnastinnen im Wettkampfmodus. Immer wieder stehen Wettkämpfe an, bei denen unsere Mädchen den Verein vertreten. Sehr erfolgreich bei den Großen war die Qualifikation von Ina und Alena für den Regio-Cup Süd, sowie unserer JWK-Gruppe für den Deutschland-Cup. Lia, Ina, Jenny, Jana, Emma und Elisa starteten am 17.06.2023 mit der Ball-Gruppe beim Deutschland-Cup.

Unsere Nachwuchsgymnastinnen streben den Großen nach und haben bei den bisherigen Wettkämpfen zu überzeugen gewusst. Hier läuft die Saison noch bis zum 01.07.2023.

Zudem bereicherten die Mädchen mit ihrem Baseball-Tanz den Fasching und traten damit bei der Turngala zum 125-jährigen Bestehen des Kraichturngaus Bruchsal auf. Auch helfen unsere Gymnastinnen immer wieder gerne bei den vier Altpapiersammlungen des Vereins mit.

Vor, während und nach den Sommerferien steht schon wieder die Vorbereitung auf das Wettkampffahr 2024 an, das hoffentlich so erfolgreich läuft wie das Jahr 2023.





11.02.23	Faschingsschau	Pestal. Halle
25.02.23	Gaumeisterschaften Kurpfalz SWK,JWK	Neulußheim
11.03.23	Gaumeisterschaften SWK, JWK	AK-Halle
25/26.03.23	Bad. Meisterschaften	Karlsruhe
01./02.04.23	BaWü Meisterschaften	Bretten
29./30.04.	Regio Cup JWK	Oppau
06.05.23	Gaumeisterschaften Kinder	AK_Halle
07.05.23	Asp. Cup Kinder	AK Halle
14.05.23	Turngala KTG	Karlsdorf
27.05.23	Asp: Cup Jugend	Pestal. Halle
17./18.06.23	Deutschland Cup Gruppe JWK	Dahn
24./25.05.06	Bad. Jugendbestenkämpfe Kinder	Lahr
01.07.23	Ba.Wü. Jugendbestenkämpfe	Söflingen

Dance and Fun

Dance & Fun setzen bei ihrer Jahresplanung gekonnt ihren Namen ein

Mit „Dance“ begann das Jahr 2023. Seit Oktober 2022 wurde der neue Faschingstanz einstudiert. Unsere Näherinnen packten ihre Nähmaschinen aus und zauberten wieder einmal tolle Kostüme. Getanzt wurde dann bei der Prunksitzung der NeuKaGe, sowie bei der eigenen TSV Faschingsschau. Gerne nahm die Gruppe am Rosenmontag auch wieder am Faschingsumzug in Neudorf teil und feierte danach kräftig in der Küche eines Tänzerpaares – bis die Fenster beschlagen waren. Beim eigenen Gaudi-Turnier in der Pestalozzi-Halle stellte sich die Gruppe dem kritischen Kampfgericht. Mit ihrem „Tanz durch den Märchenwald“ konnten sie den 2. Platz belegen und einen Pokal mit nach Hause nehmen. Ein toller Wettkampf, den unser Verein hier auf die Beine gestellt hat.

Aktuell halten sich die Tänzer und Tänzerinnen mit Gymnastik fit.

„Fun“-mäßig war dann auch so einiges geboten. Gemeinsame Fahrradtouren sowie die Fahrt nach Schongau gehören schon planmäßig zum Jahresprogramm. Auch war man mit der „Lusoria Thenana“, einem Römerschiff, wieder auf dem See in Neupotz unterwegs. Mit reiner Muskelkraft konnten wir unter fachkundiger Anleitung dieses Ruderschiff in Bewegung setzen.

Die erste Jahreshälfte hielt einiges für uns bereit – mal schauen was das 2. Halbjahr bringt.





Showtanz

Showtime

Übungsleiterinnen: Jana Haumann / Chantal Weick
Übungsstunde: Donnerstag 17.00 Uhr – 18.00 Uhr und 18.00 -19.30 Uhr
Halle: Erich-Kästner-Halle

Das Jahr 2022 begann leider so, wie das Jahr 2021 aufgehört hatte. Fasching war bereits abgesagt und so standen wir erneut erst mal da und überlegten uns, was wir in diesem Jahr vorhaben, um trotzdem weiterhin dran zu bleiben.

Den ersten Teil des Jahres verbrachten wir dann damit, Basics aufzufrischen, viel Krafttraining zu machen und die Beweglichkeit zu fördern.

Außerdem machten wir eine kleine Faschingsfeier nur unter uns, wofür wir sonst mit all den Auftritten keine Zeit haben.

Anfang/Mitte Mai war dann plötzlich alles anders. Wir entschieden uns sehr spontan, beim Showtanzwettbewerb beim Landesturnfest in Lahr anzutreten. Dort gab es diesen neuen Wettbewerb, von dem wir leider nicht schon früher gehört hatten. Wir fragten also nach, ob wir uns noch anmelden konnten und was die Bedingungen etc. sind. Man musste sich für eins von zwei vorgegebenen Liedern entscheiden und darauf einen Showtanz erstellen.

Unsere Mädels waren so heiß auf die Bühne und wollten unbedingt endlich mal wieder auftreten, sodass sie 2 Wochen lang alle ihre Pläne cancelten und wir jeden Tag trainierten. Die Kostüme machten wir nebenbei noch selbst, es waren ja schließlich noch 2 Wochen Zeit bis zum Auftritt.

Das war zwar sehr anstrengend für uns Trainer und für die Mädels, hat uns aber auch noch mehr zusammengeschweißt als vorher.

Also fuhren wir am 27.05.2022 morgens geschminkt und gerichtet nach Lahr. Schon die Autofahrt war ein Erlebnis, weil die Gruppe so dynamisch und voller Teamgeist war.

Vor Ort gaben wir dann unsere neu entstandene Choreografie zu „Shake it off“ von Taylor Swift zum Besten und belegten den 3. Platz. Wir waren total stolz, dass wir das in so kurzer Zeit meistern konnten! Wir werden uns in Zukunft definitiv öfter mal umhören, welche Wettbewerbe es gibt, die für uns in Frage kommen könnten.

Danach hatten sich die Mädels erst einmal eine kleine Pause verdient, bevor sich die nächste Neuheit für uns ergab. Wir wurden vom FV Linkenheim angefragt, ob wir mit den Fußballern gemeinsam einen Tanz bei deren Oktoberfest präsentieren möchten. Auch das war eine spannende Zeit und gespickt mit vielen Trainings, welche uns sehr forderten, da die Fußballer tänzerisch eher unerfahren waren und wir uns untereinander erst noch kennenlernen mussten.

Dennoch hat alles super geklappt und es war eine mega witzige Phase im Jahr 2022.

Am 03.10.2022 rockten wir dann gemeinsam mit den Jungs den Platz vorm Rathaus in Linkenheim. Wir führten unseren Tanz 2 mal an diesem Tag auf, insgesamt waren es ca. 1000 Besucher und eine tolle Afterparty.

Im Dezember führen wir unseren Tanz mit den Fußballern noch einmal an deren Weihnachtsfeier auf, was auch ein voller Erfolg war.

Nach dem wir frischen Wind in der Gruppe hatten und wir wieder richtig angefixt waren, mussten wir leider erst mal zittern, ob 2023 Fasching stattfinden wird oder nicht.

Dann kam endlich die erlösende Nachricht: wir werden an Fasching auftreten können! Nach fast 3 Jahren! Hierfür mussten noch Kostüme her, die wir – wie fast immer – selbst gestalteten und herstellten.

Endlich konnten wir im Training mal wieder so richtig los legen. Schnell war ein neues Thema gefunden und eine neue Choreo erstellt.

Mit unserem Thema „Space“ begeisterten wir auf den Festen im Ort und auch außerhalb von Neudorf das Publikum, was uns jedesmal aufs Neue flasht.

Wir sind sehr dankbar dafür, dass wir inzwischen unseren Weg gefunden haben und eine tolle bestehende Gruppe leiten dürfen, wo nicht nur ein gemeinsames Hobby ausgeführt wird sondern auch Freundschaften entstanden sind.

**Wir freuen uns auf die kommenden Jahre,
nachdem wir nun 2022 unser 10-Jähriges Bestehen feiern konnten.**





Magic Moments Showtanz

Übungsleiterinnen: Esther Stellberg, Silke Dorner
Übungsstunde: Montag 20:30 – 22:00
Halle TSV-Halle, Neudorf



Jahresbericht 2022/2023

Auf Grund der unsicheren Corona Lage haben wir uns dafür entschieden nochmal unseren Showtanz aus 2020 „The Spirit of Geronimo“ aufleben zu lassen.

Gleich bei sechs Auftritten durften wir nochmal unsere Indianer-Kostüme aufleben lassen. Den Anfang machte der Ehrungsabend beim Fusionsfest unseres TSV Graben-Neudorf.

Die Faschingskampagne starteten wir dann bei der großen Prunksitzung der NEUKAGE am 28. Januar 2023.

Gleich im Anschluss trafen wir die Vorbereitungen für unseren Tanzauftritt in Mainz-Kastell bei der Großen Kostümsitzung des TV Amöneburg. Mit Bus und endlich einem Gruppennamen, starteten wir als „**MagicMoments**“ am 4. Februar Richtung Mainz. Der Auftritt dort war ein einmaliges Erlebnis und hat riesigen Spaß gemacht.

Eine Woche später stand schon der nächste Auftritt an, dieses Mal bei unserem ersten eigenen gemeinsamen Kappenabend des TSV-Graben-Neudorf in der Pestalozzihalle. Auch danach blieb kaum Zeit zum Ausruhen, denn wir durften wieder Teil des Kappenabends des FvGG Neudorfs sein, der am 17. Februar stattfand.

Die Faschingskampagne war somit beendet, doch jetzt starteten wir erst so richtig durch, denn der absolute Höhepunkt, unser **1. Gaudi-Showtanzturnier** stand bevor. In unermüdlichen Vorbereitungen mit vielen fleißigen Helfern schafften wir es mit unseren Mädels ein Abend der Superlative auf die Beine zu stellen. Kraichgau TV begleitete uns durch den Abend in einer vollbesetzten Pestalozzihalle mit nahezu 1000 Zuschauern und Mitwirkenden. Die Arbeit und Mühe haben sich wirklich ausgezahlt. Wir sind glücklich, stolz und dankbar diese Veranstaltung durchführen gekonnt zu haben.

Nach dem Turnier ist vor dem Turnier und vor der nächsten Kampagne – momentan stecken wir in den Vorbereitungen für unseren neuen Tanz. 18 Tänzerinnen freuen sich schon auf die 1. Probe am 12. Juni. Ihr dürft gespannt sein – unser neues Motto lautet: Im ewigen Eis

Mit tänzerischen Grüßen,

Esther und Silke





Badminton

Trainer: Jörg Glutsch
Übungszeiten: Donnerstag, ab 20.00 bzw. 20.30 Uhr, Erich-Kästner-Halle

Die Gruppe Badminton ist nach wie vor bunt gemischt. Nach wie vor trifft sie sich donnerstags abends zum Freizeitsport in der Erich-Kästner-Halle. Wir haben eine große Altersspanne zwischen Anfang 20 und Mitte 60, mit aktuell einem höheren Anteil an männlichen Mitgliedern. Wir spielen in der Regel Doppelpaarungen, gerne gemischt.

Im letzten Jahr kamen einige Akteure auch aus anderen Gruppen hinzu, immer wieder kommen neue Mitspielerinnen und Mitspieler zum Probieren und manche bleiben dauerhaft dabei. An normalen Übungsabenden besetzen wir vier Felder mit Doppelpaarungen in unterschiedlichen Spielstärken. Das jährliche interne Turnier ist für den Herbst 2023 geplant.

Basketball

Infos siehe Homepage/ APP

Boule

Übungszeiten: Mittwoch, ab 19.00 Uhr
Ort: TSV-Platz Jahnstraße

Unsere Truppe besteht aus etwa 14 Personen und hat einen reinen Freizeit-Charakter. Wir treffen uns zum Boulespiel und auch zum gemütlichen Beisammensein. Es wird durchaus ehrgeizig und manchmal auch verbissen um die Punkte gekämpft. Unsere Übungsstunden finden von April bis November auf dem Bouleplatz in Neudorf statt. Jeder ist willkommen und wir würden uns über neue Spieler freuen. In den Wintermonaten treffen wir uns in Abständen zum Kegeln im Gasthaus Zur Linde, um den Kontakt aufrecht zu erhalten.

Bei anderen Vereinsaktivitäten (Feste) sind wir im Rahmen unserer Möglichkeiten stets bereit zu helfen. Dies konnten wir beim TSV Fasching und beim Maifest unter Beweis stellen. Die Firma Stellberg Wohnbau hat uns mit T-Shirt und Jacken für unsere Übungsstunden bestens ausgestattet. Dafür nochmals



vielen Dank!



Frauenturnen

Montagsfrauen OT Neudorf

Übungsleiterin: Gila Gumb
Übungsstunde: Dienstag 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort: TSV-Halle Neudorf

Montagsgymnastik OT Graben

Übungsleiter/in: Anja Bleier; Marlies Schönung
Übungsstunde: Montag 20.15-21.15, Adolf Kussmaul-Halle

Beschreibung:

Wir sind eine Gruppe von Frauen im Alter ab 40 Jahren.
Unsere Turnstunde findet immer montags von 20.15 - 21.15 Uhr statt.

Marlies Schönung und ich trainieren im Wechsel unsere Frauen.

Unser Ziel:

Förderung und Erhaltung der körperlichen Fitness und Mobilität des gesamten Bewegungsapparates.

Unsere Inhalte:

Kraft, Beweglichkeit, Kondition und Koordination.

Diese unterstützen wir mit verschiedenen Handgeräten: Hanteln, Ball, Maxiellastikband und gelegentlich mit dem Stepper und wird begleitet mit rhythmischer Musik.

Unsere Freizeitgestaltung:

gemeinsame Weihnachts- Winterfeier und Tagesausflüge, bzw. 2-tägige Ausflüge.

Sanftes Rückentraining

Übungsleiterin: Andrea Zimmermann-Blank
Übungsstunden: Montag, 18:30 bis 19:30 Uhr, Hebelhaus



In 2022 haben wir uns dann an den kalten Boden im Hebelhaus gewöhnt, nur leider ist es im Sommer ziemlich heiß und im Winter dafür nicht richtig warm.

Aber leider haben wir noch keine alternativen Trainingsräume gefunden.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist ziemlich stabil zwischen 15 und 20 Personen. Obwohl hier auch Männer teilnehmen können, bleibt nur einer fleißig mit dabei. Das Rückentraining ist kein Kursangebot und auch nicht zu verwechseln mit einem Rückenkurs.

Wir machen oft Dehnungsübungen für den Hals- und Nackenbereich, Kräftigung für Bauch und Rücken und viele Balanceübungen. Auch die Beweglichkeit wird trainiert. Ich verwende meine Lieblingsübungen aus Pilates, Faszientraining und Yoga.

Leider haben wir im Hebelhaus keine Möglichkeit Handgeräte zu lagern, so dass wir manchmal einfach mitgebrachte Handtücher und unsere Matten verwenden, um die Übungen abwechslungsreich zu gestalten. In dieser Gruppe finden sind einige meiner Bodyfit-Frauen zu finden und das Alter ist zwischen 16 und 65 Jahre.

Vielen Dank auch an euch, für eure Hilfe bei all unseren Veranstaltungen!



Fit mit LineDance

Übungsleiterin: Andrea Zimmermann-Blank
Übungsstunden: Montag, 19:45 bis 21:30 Uhr; Hebelhaus

Nach einem Auftritt einer zusammengewürfelten Gruppe aus allen Frauengruppen des TSV Graben-Neudorf zur 50 Jahr-Feier der Gemeinde,



kam die Idee, einen neuen Kurs anzubieten. Und da ich bereits an solchen Fortbildungen teilgenommen und eine Lizenz dafür hatte, starteten 11 Frauen (Altmitglieder und neue) am 26.09. zu einem 10-stündigen Kurs. Wir haben in dieser Zeit 15 Tänze einstudiert, mal schnelle zu Popmusik, aber auch Country kam nicht zu kurz. Es war eine lustige Zeit, bei der ich mich gern erzählt und nur mit Unterstützung einiger „Profis“ wieder an alle Schrittfolgen erinnern konnte. Der Kurs kam am Jahresanfang 2023 zu Ende. Wie immer bei einem Kurs, wurde auch hier auf vorangegangenen Stunden aufgebaut, und wenn jemand zu oft gefehlt hat, hat er den Anschluss verpasst. Wir werden ein anderes Format für das LineDance finden und in 2023 Workshops anbieten.

Mittwochsgymnastik- Body Fit OT Graben

Übungsleiterin: Vera Klonig
Übungsstunde: Mittwoch 20.00-21.30, Adolf Kussmaul-Halle

Wir Frauen der Mittwochsgymnastik Graben treffen uns jeden Mittwoch von 20:00 bis 21:30 Uhr in der AKH zu einer abwechslungsreichen Fitness-Gymnastik. Unsere Übungsleiterin Vera Klonig besucht regelmäßig Fortbildungslehrgänge, so dass unsere Trainingseinheiten immer auf aktuellem Stand sind. Als ihre Vertreterin springt Siegfried Prill jederzeit gerne und zuverlässig für sie ein.

Eine Aufwärmgymnastik bringt zunächst den Kreislauf in Schwung und wöchentlich bereitet Vera unterschiedliche Übungen für Bauch-Beine-Po, Gleichgewichtssinn, Stabilität und vor allem Krafttraining zum Erhalt der allgemeinen Muskulatur vor. Yoga und Stretching erhalten die Beweglichkeit der Gelenke.

Nachdem auch in diesem Jahr die Faschingsveranstaltungen ausfallen mussten, standen die ersten abseits des Sportbetriebes im Jahr 2022 für den Verein stattfindenden Ereignisse ganz im Zeichen der 50-Jahr-Feier der Gemeinde Graben-Neudorf und der Verschmelzung von TSV Graben und TSV Neudorf.

So gab es hier einige Dienste an den verschiedenen Veranstaltungen zu besetzen, bei denen wir uns gerne einbrachten. Bei der 50-Jahr-Feier in der „Neuen Mitte“ halfen wir beim Ausschank im Weinstand mit und beim gemeinsamen Sommerfest des nun verschmolzenen TSV Graben-Neudorf übernahmen wir eine Schicht im Küchenzelt mit Zubereitung und Ausgabe der Speisen an die Gäste des Festes.

Das im November stattfindende Kesselfleisch-Essen in Graben hat sich im Laufe der Jahre zu einer festen Größe im Jahresablauf entwickelt und wird von der Bevölkerung gut angenommen. Hier sind wir mit dabei und bereiten Wellfleisch, Bratwürste und Sauerkraut zu, sowohl zum Außer-Haus-Verkauf als auch zum Verzehr vor Ort in der Vereinsturnhalle.

Unsere Jahresabschlussfeier findet immer im Anschluss an eine „Winterwanderung“ statt. Hierbei wandern wir mehrere Kilometer um Graben-Neudorf herum, mit einem eingelegten „Glühwein-Stop“ zur Stärkung. Danach wandern wir frohgestimmt weiter. In diesem Jahr ging es zum Neudorfer Hundeverein und dort wurden wir vom indischen Gastwirt mit leckerem Essen versorgt.

Angelika Bruder

Dienstags- Frauen-Power (Freizeitgymnastik)

Übungsleiterin: Elke Prestel

Übungsstunde: Dienstag 20.00 bis 21.00 Uhr, TSV-Halle OT Neudorf

Seniorinnengymnastik

Übungsleiterin: Susanne Dengel

Übungsstunde: Mittwoch, 15.00 bis 16.00 Uhr, TSV-Halle OT Neudorf

Diese Gymnastikstunde ist für Seniorinnen gedacht, die einfach nur Spaß an Bewegungen haben und ein bisschen was für ihre Gesundheit machen wollen. Zur Zeit sind es 10-15 Frauen zwischen 65 und 90 Jahre alt.



Wir beginnen stets mit Übungen im Stehen oder Gehen. Diese erste halbe Stunde bringt unseren Kreislauf in Schwung, schult unser Gleichgewicht und dehnt unsere Muskulatur. Mit Hilfe von Bällen, Tüchern, Stäben, Aerostep uvm. lassen wir Beine, Rumpf und Arme in allen Richtungen bewegen. Nach einer kleinen Verschnaufpause, wo Zeit für gemeinsamen Austausch ist, kräftigen wir unsere Muskeln im Sitzen mit Hilfe von Gewichten, Bändern o.ä. immer wieder bauen wir auch mal ein paar Minuten lustige Koordinationsübungen ein, um unser Gehirn zu aktivieren und fordern. Beendet wird die Runde mit Dehnübungen für den ganzen Körper, von Kopf bis Fuß.

Das Ganze findet ohne Druck und Zwang statt. Jede Teilnehmerin macht was sie kann und möchte und setzt die eigene Grenzen. Wenn es die Gesundheit nicht ganz zulässt, kann auch nur im Sitzen trainiert werden oder mit dem eigenen Rollator. Die Hauptsache: sich bewegen, dem Körper etwas Gutes tun und Spaß in der Gruppe haben!



Dienstagsfrauen OT Graben

Übungsleiterin: Vera Klonig

Übungsstunde: Dienstag, 19.15-20.15 Uhr, TSV-Halle OT Graben

Dienstagsgymnastik 60 plus (60+ ist jedoch nicht wörtlich zu nehmen, es dürfen gerne auch jüngere Frauen kommen)

Jeden Dienstag von 19:15 bis 20:15 Uhr treffen sich hier Frauen zu einer abwechslungsreichen Gymnastik in der TSV Turnhalle Graben.

Es werden Übungen für Gleichgewicht und Stabilität, Ausdauer und Kraft, Rückenfit und Osteoporose-Prophylaxe angeboten. Mit Musik geht alles besser, damit wird auch immer das Rhythmusgefühl angesprochen. Um auch das gesellschaftliche Miteinander zu fördern, gehen einige nach dem Training in unsere Vereinsgaststätte. Einmal im Jahr findet eine Winterfeier statt, wo wir in geselliger Runde das vergangene Jahr Revue passieren lassen und ein paar schöne Stunden verbringen.

Über jedes neue Gesicht in unserer Runde würden wir uns sehr freuen.
Vera Klonig

Bodyfit

Übungsleiterin: Andrea Zimmermann-Blank

Übungsstunde: Mittwoch, 18.30 bis 19:45 Uhr, TSV-Halle OT Neudorf

Nachdem nun das Corona-Jahr hinter uns lag, haben wir wieder fleißig in der Halle trainiert. Aber leider waren nicht mehr so viele fleißige und vor allem regelmäßig Trainierende mehr da. Die Gruppe war von ca. 30 auf ca. 12 Frauen geschmolzen.

Zum Glück haben sich dann doch noch im Laufe des Jahres einige altbekannten und auch neue Frauen wieder zu uns gefunden.

Die Teilnehmerinnen sind zwischen 30 und 70. Wobei der Durchschnitt zwischen Ende 30 und Mitte 50 liegt. Ich habe das Training an die neuen Trends angepasst und mache öfters ein Intensives Intervalltraining, was gut ankommt. Ansonsten verwenden wir alle Handgeräte, die unsere Halle hergibt. Wenn neue Frauen dazukommen, wird auch gerne mal ein Spiel zum Kennenlernen gemacht.

Musiktechnisch sind wir immer auf dem neuesten Stand und povern uns nach fetziger Musik erst so richtig aus, um dann auf dem Boden Kräftigungsübungen hauptsächlich für Bauch und Rückenmuskulatur zu machen.

Aber auch die Entspannung kommt nicht zu kurz.

Ende des Jahres haben wir einen Spieleabend mit Glühwein und selbstgebackenem Gebäck gemacht. Ich möchte mich hier auch bei „meinen Frauen“ recht herzlich für die zahlreichen Helferstunden und ihre Treue bedanken!



Mittwochsfrauen

Übungsleiterinnen: Gila Gumb und Gabi Gläser
Übungsstunde: Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: TSV-Halle Neudorf

Gesundheitssportkurs für Menschen mit einer Behinderung

- Kooperation mit der Lebenshilfe –
Übungsstunden: Mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr,
TSV-Halle OT Neudorf



Männer

Männerriege

Übungsleiter: Hermann Rimmele

Übungszeiten: Oktober bis April - mittwochs 19.45 – 20.45 Uhr in der Erich-Kästner-Halle
Mai bis September – mittwochs 19.30 – 20.30 Uhr TSV-Sportplatz Neudorf

Wir sind eine offene Gemeinschaft von Männern, die durch Sport ihre Gesundheit bewahren und ihre Fitness verbessern wollen. Jeder Mann ist bei uns willkommen. Ein Ziel ist die Kraft und Mobilität zu erhalten. Ein anderes Ziel ist die Ausdauer und die Koordination zu fördern. Die Stunde beginnt normalerweise mit Aufwärmen durch Laufen, Gehen oder Bewegung nach Musik. Gleichzeitig unterstützt das Aufwärmen unsere Ausdauer. Die Koordination üben wir anschließend oft mit Partnerübungen mit verschiedenen Bällen. Aus verschiedensten Positionen werfen oder schieben wir uns mit dem Fuß die Bälle zu. Die fröhliche Stimmung bleibt auch dann erhalten, wenn ein Ball ungenau geworfen wird oder der Fänger neben den Ball greift. Für die Stärkung der Kraft verwenden wir Elastiband, Stab oder Hanteln. Zur Lockerung der Tiefenmuskeln schütteln wir uns mit den Brasils oder dem Schwingstab. Durch Dehnungsübungen im Stehen oder auf der Bodenmatte fördern wir unsere Mobilität.

Seit 2021 bin ich auch Übungsleiter bei den Junioren der Jedermänner in Graben. Mit dem Zusammenschluss von TSV Graben und TSV Neudorf nehmen nun auch Mitglieder der Jedermänner regelmäßig an unseren Übungsstunden teil. Auch einige Mitglieder der Männerriege sind am Freitagabend bei der Übungsstunde für die Jedermänner in Graben regelmäßig anzutreffen.

Geselligkeit wird bei uns gepflegt. Feiern und Ausflüge werden vom Vergnügungs-Ausschuss organisiert. Im Sommer gibt es anstatt der Sportstunde auch mal einen Fahrradausflug. Einmal im Jahr findet an einem Wochenende ein 2 bis 3 Tages Ausflug statt. Die Saison Abschlussfeier im Herbst auf dem Sportplatz und die Weihnachtsfeier gehören auch zu den regelmäßigen Feiern.

Seit einigen Jahren besteht unser Vergnügungs-Ausschuss aus Hans-Dieter Schlepütz und Günter Löhr. Das Foto unten wurde aus Anlass unseres 50-jährigen Jubiläums im Jahr 2018 aufgenommen. Werner Petermann, der heute noch regelmäßig an den Übungsstunden teilnimmt, hatte die Gruppe 1968 gegründet.

Hermann Rimmele





Jedermänner

Übungszeiten: Dienstag/ Freitag; TSV Halle OT Graben

Abteilungsleiter: Gerd Stach

Die Abteilung, die aus der Jedermännergruppe und der Jedermänner-Seniorengruppe besteht, hatte im Jahr 2022 auch wieder eine attraktive Mischung aus Trainings- sowie Freizeitaktivitäten zu bieten. Unsere Abteilung umfasst nach der Adressenliste 19 Aktive und 16 Passive Jedermänner, sowie 26 Aktive und 6 Passive Senioren.

Das Freitagstraining der Jedermännergruppe, wurde nach dem Wegzug unseres Trainers Bernd Kemm nun von dem lizenzierten Übungsleiter der Neudofer-Männerriege Hermann Rimmel geleitet. Mit Gerhard Sehnke und Fritz Stork haben wir weitere allzeit bereite Ersatztrainer, die einspringen, wenn Hermann verhindert ist, so dass das Freitagstraining praktisch immer stattfinden kann.

Wie man an der Zahl von durchschnittlich 10-12 Sportkameraden sah, kommt das Training sehr gut an.

Die Jedermänner-Seniorengruppe hält sich mit zwei Trainingseinheiten fit, nämlich dienstagsmorgens und freitagabends. Auch hier ist immer noch eine „vielzählige“ Mannschaft beim Training, wobei bei einem Altersdurchschnitt von über 80 sich leider doch einige Ausfälle bemerkbar machen.

Die Übungsstunden Dienstags werden turnusmäßig von den ÜL'n Albert Wenz, Helmut Ponta und Siegfried Nagel geleitet

Die Freitagsstunden werden von den Übungsleitern Herrmann Klonig und Gerd Hartmann gestaltet, Gruppenleiter ist Alfred Metzger.

Durch diese Trainerriege und ihre Helfer ist optimal gewährleistet, dass lückenlos verschiedene, den jeweiligen Altersgruppen angepasste Fitnessprogramme angeboten werden können.

Vielen Dank an unsere Trainer, aber auch an die „Vertreter“, die bereitwillig im Notfall einspringen, für dieses nicht selbstverständliche Engagement.

Außerhalb der rein sportlichen Aktivitäten haben wir uns natürlich auch im Interesse des Vereins betätigt: In der Faschingsaison wurde die Hallenreinigungen nach Bunten Abend und RoMo-/Kinderfasching wieder mit den bewährten Hilfskräften bewerkstelligt.

Beim Sommerfest an der Pestalozziehalle waren wir wieder mit etlichen Männern im Einsatz.

Bei solchen Diensteinsätzen ist es aber inzwischen faktisch so, dass unsere „Ü-80-Senioren“ uns hier nicht mehr unterstützen können.

Da wir schon seit jeher großen Wert auf Geselligkeit und Erleben legen, hatten wir auch dieses Jahr wieder ein paar Veranstaltungen und Unternehmungen vorzuweisen.

Im Mai hatten wir – nach der Corona-Pause – wieder das traditionelle Schinkenessen in der Sportplatzhütte, wie immer organisiert von Gerd. Die vorherige Wanderung – geführt von Piet Veenstra - wurde auch wieder von vielen JM bewältigt.

Während des „Sommertrainings“ in den Monaten Juli bis September wurden von der JM-Gruppe interessante Radrundfahrten in die Umgebung – die meistens ca. 20 – 30 km lang waren, veranstaltet und die dann auch eine abschließende Stärkung beinhalteten.

Den Jahresabschluss bildete wieder eine eintägige Winterwanderung „durchs französische Soldatenlager“ im Philippsburg/Huttenheimer Wald – wie immer „zwischen den Jahren“ – geführt von Gerd Stach.



In Blick auf den Zusammenschluß der beiden Vereine sei anzumerken, dass das dadurch zustande gekommene Miteinander speziell von den Abteilungen „Männerriege“ und „Jedermänner“ vorbildlich umgesetzt wird – nämlich dadurch, dass sowohl an den jeweiligen Trainingstagen als auch bei den außersportlichen Aktionen eine beiderseitige rege Beteiligung stattfindet.

Ich möchte mich bei allen Abteilungmitgliedern bedanken, die mich bei der Ausübung meiner Tätigkeit als Abteilungsleiter unterstützt haben, bei den Übungsleitern für ihr Engagement und ihre Zuverlässigkeit; bei allen die bei der Organisation und Durchführung der Freizeitaktivitäten maßgeblich mitgeholfen haben und zu guter letzt bei allen, die ohne Murren die von ihnen abverlangten Arbeitsstunden für die Vereinsveranstaltungen geleistet haben.

Vielen Dank,
Gerd Stach

Ü30-Männersportgruppe

Übungsleiter Stefan Notheis, Volker Riemensperger, Thomas Zwick
Übungszeiten montags von 20:30 bis 22:00 Uhr
 Erich-Kästner-Turnhalle

Die größte Gemeinsamkeit der Ü30 Männersportgruppe ist nicht das Alter oder eine bestimmte Sportart, sondern der Wunsch als Ausgleich zum Beruf etwas für Fitness und Wirbelsäule zu tun und dabei Spaß zu haben. Unser Training gliedert sich meistens in einen Gymnastik-Teil von einer Stunde und eine halbe Stunde Fußball, Basketball oder Hockey. Im Gymnastik-Teil beginnen wir mit einer viertelstündigen Aufwärmphase gefolgt von unterschiedlichen Workouts oder Zirkeltraining und vielen Übungen für Rücken, Bauch und alles andere, was im Alltag eher zu kurz kommt!

Viele in unserer Gruppe sind seit über 10 Jahren dabei aber insbesondere in den letzten Jahren sind einige aus ganz Graben-Neudorf dazugekommen. Wir sind mittlerweile über 30 Mitglieder von denen häufig über 20 im Training anwesend sind. Die Altersbandbreite reicht von knapp über 30 bis knapp über 60, wobei der Median knapp über 50 liegt.

In 2022 fanden neben dem Standardtraining noch einige extra Aktivitäten statt. Da in den Ferien die Halle meist geschlossen war, haben wir diese Montage für gemeinsame Ausflüge mit dem Fahrrad zur Strandbar am Rhein, dem See zum Schwimmen oder dem Andreasbräu genutzt. Ein besonderes Highlight in 2022 war unser Ausflug nach St. Leon-Rot zur Wasserski-Anlage.





Handball

Handballjugend Runde 2022/23

Begonnen wurde die Runde 2022/2023 mit viel Aktion im Trampolinpark Ladenburg. Am traditionellen Ausflugstag am 3. Oktober konnten sich nicht nur unsere JunghandballerInnen austoben, sondern auch die BetreuerInnen waren nicht mehr zu bremsen und alle hatten einen actionreichen Tag zusammen.

Die zum Jahresende geplante Weihnachtsfeier für unsere JugendspielerInnen plus Familien musste 2022 leider ausfallen, da kein passender Termin gefunden werden konnte. Ersatzweise fanden kleine Weihnachtsfeiern in den jeweiligen Mannschaften statt. Wir hoffen sehr, dass wir 2023 wieder gemeinsam dem Feiertagsstress entkommen können und sind bereits in der Terminfindung!

Alle weiteren wiederkehrenden Veranstaltungen konnten zum Glück stattfinden, wie zum Beispiel das sogenannte Übergangstraining am 18. April für die Jugenden E und D. Ziel dieser Veranstaltung ist es, den SpielerInnen den Übergang in die neuen Mannschaften nach Rundenende leichter zu machen. Doch nicht nur die Kinder können sich an diesem Tag kennenlernen, auch die TrainerInnen nutzen die Gelegenheit gerne, um sich auszutauschen.

Als nächstes Event steht unser jährliches Handballcamp am Wochenende 07.-09. Juli auf dem Programm. Wir freuen uns schon sehr darauf die Runde mit diesem Highlight gemeinsam abzuschließen und auf dem TSV Platz in Neudorf zu campen.

Ziel der Aktionen der Jugendleitung, die den normalen Spiel- und Trainingsbetrieb ergänzen, ist vor allem, sich über die Mannschaften hinaus besser kennen zu lernen. Auch werden die Seniorenspieler zur Unterstützung eingebunden, um den Zusammenhalt in der gesamten Handballabteilung zu stärken. In den vergangenen Jahren ist unser Jugendbereich gewachsen und wir konnten in der letzten Runde verschiedene Mannschaften melden:

Die **Minis** hatten dieses Jahr 4 Minispielfeste an denen sie mit drei Mannschaften erfolgreich teilgenommen haben. Die Entwicklung sowohl der Jungs als auch der zahlreichen Mädchen war enorm beeindruckend, sodass sich der Verein in den nächsten beiden Jahren über eine sehr starke männliche und weibliche E-Jugend freuen darf.

In der **E-Jugend** konnten wir dieses Jahr zwei Mannschaften melden, damit auch alle SpielerInnen genügend Spieleinsatz bekommen. Die Mannschaften wurden mit einem ähnlichen Leistungsniveau zusammengestellt und erreichten den 7. Platz (E1) und den 5. Platz (E2) in verschiedenen Staffeln der 2. Bezirksliga.

Die Jungs aus der **männlichen D-Jugend** konnten die Runde im Mittelfeld auf dem 6. Platz der 2. Bezirksliga abschließen. In der Saison 2023/2024 werden sie aufgrund eines starken Qualifikationsturniers in der höchsten Spielklasse (Landesliga) zum Kräftenessen antreten.

Die **männliche C-Jugend** hat eine super Saison in der 2. Bezirksliga gespielt und das spiegelt sich auch in der Tabelle wider. Die Jungs stehen auf dem 3. Platz hinter der JSG Neuthard/Büchenau und der JSG Niefern/Mühlacker – eine super Leistung!

Die **männliche B-Jugend** spielte diese Runde in der 1. Bezirksliga zusammen mit Gastspielern der SG HaWei eine super Saison. Sie haben es auf den zweiten Platz hinter der ASG Eggenstein-Leopoldshafen geschafft. Die erreichte Platzierung zeigt, dass die Mannschaft gut zusammenspielt und gemeinsam eine starke



Leistung abrufen konnte. In der Saison 2023/2024 wird die Mannschaft erneut mit den Spielern der SG HaWei zusammenspielen.

Die Spieler der **männlichen A-Jugend** spielten als Gastspieler bei der HSG Li-Ho-Li und erreichten den 6. Platz in der Landesliga. Zusätzlich wurden einige Spieler der A-Jugend bereits im Seniorenbereich eingesetzt und waren prägende Teile der 1. und 2. Herrenmannschaft.

In der vergangenen Runde konnten wir auch unseren weiblichen Bereich weiter stärken und zwei weibliche, sehr erfolgreiche Jugendmannschaften melden.

Zum einen erreichte die **weibliche B-Jugend** den 3. Platz in der Landesliga hinter der HSG Walzbachtal 2 und der ASG Ispringen/Pforzheim. Dies zeigt, dass die Mädels gut in der neuen Altersklasse mithalten können und eine super Leistung gebracht haben.

Hervorgehoben werden muss die Entwicklung der **weiblichen D-Jugend**, die in der Saison 2021/2022 erstmals an den Start ging. In ihrer Premiersaison mussten sie sich noch mit dem letzten Tabellenplatz begnügen. Die Mädels ließen sich jedoch nicht entmutigen und arbeiteten hart an ihrer sportlichen Entwicklung. In der Saison 2022/2023 waren sie nicht mehr zu stoppen und erreichten den viel umjubelten 1. Tabellenplatz der 1. Bezirksliga. In der Saison 2023/2024 wird die weibliche D-Jugend in der Landesliga auf Torejagd gehen.

Wir sind sehr stolz auf unsere Jugendmannschaften und darauf, was sie in der vergangenen Runde erreicht haben und freuen uns schon auf viele spannende Spiele in der nächsten Saison. Ein besonderer Dank geht an alle Trainerinnen und Trainer sowie Eltern und sonstige Helferinnen und Helfer, die die Mannschaften und Jugendarbeit tatkräftig unterstützen.



Handballcamp 2022/ Ausflugstag Trampolinpark





Handball – Senioren

Saisonrückblick 2022/2023

Da langjährige Leistungsträger, wie David Landika, Arved Höfeler, Max Brecht, Jonas Pfirrmann und Lars Schmitt leider nicht mehr zur Verfügung standen, starteten die beiden Seniorenmannschaften unter schwierigen Bedingungen in die Saison. Keine leichte Aufgabe für den neuen Trainer Mario Sturz, der Frank Scholl abgelöst hat. Hinzu gesellten sich auch noch langwierige Verletzungen von Fabian Rowe und Alexander Herlan, die über einen sehr langen Zeitraum leider ausfielen. So kam es, dass immer wieder Spieler der 2. Mannschaft und vor allen Spieler aus unserer A-Jugend aushelfen mussten. Hier zeigte sich, dass man sich jederzeit aufeinander verlassen konnte, allerdings war man dann in dem einen oder anderen Spiel sportlich leider chancenlos. Dies führte in der Summe dazu, dass die 1. Herrenmannschaft in der 1. Bezirksliga mit 11:33 Punkten (5 Siege/1 Unentschieden/16 Niederlagen) lediglich den 10. Platz belegte und damit absteigen musste. Automatisch war dadurch auch der Abstieg unserer 2. Mannschaft, welche mit 8:28 Punkten (3 Siege/2 Unentschieden/13 Niederlagen) den 9. Platz in der 2. Bezirksliga belegt hat, besiegelt. Da wir alle männlichen Jugendklassen von den Minis bis zur A-Jugend besetzen und hier durchweg attraktiven Handball sahen, können wir mit einem berechtigten Optimismus in die neue Saison gehen. Einige A-Jugendspieler werden in den Seniorenbereich aufrücken und hier den Wiederaufstieg mit in Angriff nehmen.

Besonders zu erwähnen ist noch, dass sich unsere weiblichen Jugendmannschaften prächtig unter der Leitung von Florian Klonig entwickeln konnten. Hier wird wieder toller Handball gespielt und auch die Ergebnisse können sich sehen lassen. Mit ein bisschen Stolz kann man daher anmerken, dass wir eine der wenigen Gemeinden im Umkreis sind, die Handball für Mädchen und Jungs anbieten kann.

Der abschließende Dank geht an alle Übungsleiter, Schiedsrichter und diejenigen, die sich als Zeitnehmer und Sekretär zur Verfügung gestellt haben - nicht zu vergessen, diejenigen, die im Wirtschaftsbetrieb in den Hallen mitgearbeitet haben, allen voran den Verantwortlichen Daniela Müller und Günter Wilhelm.

Hubert Fürniss



Leichtathletik

Das vergangene Jahr seit der Verschmelzung war für uns Leichtathleten sehr turbulent. Wir haben den gesamten Kinder- und Jugendbereich neu strukturiert und in kürzester Zeit unsere Abteilungsstärke verdoppeln können.

Die Leichtathleten gliedern sich im TSV Graben-Neudorf nun wie folgt auf:

Gruppe	Trainingszeiten	Ort*	TrainerInnen
Kinderleichtathletik 5-8	Montag 15:45 – 17:00	Erich-Kästner-Halle oder TSV-Platz	Svenja Müller, Thomas Megerle
Schüler/innen 8-12	Mittwoch 16:45 – 18:15	TSV-Halle Graben oder Sportplatz AKH	Kathrin Frank, Natalie Adams, Florian Leber
	Freitag 18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Halle oder TSV-Platz	Elke Müller, Jannika Läßle
Jugend ab 12	Mittwoch und Freitag 18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Halle oder TSV-Platz	Elke Müller, Jannika Läßle
	Montag 18:00 – 19:30	TSV-Platz	Svenja Müller
Erwachsene	Montag, Mittwoch und Freitag 18:00 – 20:00	TSV-Platz oder Pestalozzihalle	Svenja Müller

*in den Wintermonaten von Oktober bis März trainieren die Kinder- und Jugendgruppen in den Hallen, die Erwachsenen weichen je nach Witterung auf die Halle aus

Das „Team Leichtathletik“ besteht inzwischen aus sieben sehr engagierten TrainerInnen. Seit der Verschmelzung haben Svenja Müller und Kathrin Frank gemeinsam die Abteilungsleitung übernommen und Charlotte Müller vertritt uns als Jugendabteilungsleiterin. Im Folgenden stellen wir unsere vier Leichtathletikgruppen genauer vor.

Kinderleichtathletik 5-8:

Seit September 2022 bieten wir für Kinder von 5 bis 8 Jahren eine neue Kinderleichtathletikgruppe an. Das Training von Thomas und Svenja führt spielerisch an die leichtathletischen Disziplinen heran und der Spaß an der Bewegung steht an erster Stelle. Unsere jüngsten AthletInnen können ausprobieren, wie schnell sie rennen, wie hoch sie springen und wie weit sie werfen können. Nach einem halben Jahr besteht die Gruppe nun aus 28 hoch motivierten Kindern, die seit März sogar schon an zwei Wettkämpfen teilgenommen haben. Bis zum Ende der Saison werden wir an drei weiteren Wettkämpfen teilnehmen und unser Können unter Beweis stellen.



SchülerInnen 8-12:

Das letzte Jahr war gekennzeichnet von einem regen Zuwachs in der Altersgruppe bis 10 Jahren. Mittlerweile trainieren insgesamt 26 Kinder und Jugendliche in der

Trainingsgruppe von Jannika und Elke und weitere 15 bei Kathrin, Natalie und Florian. Mittwochs findet das Training im Moment sowohl in Graben als auch in Neudorf fast parallel statt. Die Kinder dürfen entscheiden, ob sie nur mit gleichaltrigen in Graben trainieren möchten oder sich mit den Jugendlichen in Neudorf messen wollen. Dies ist dem Grund geschuldet, dass wir kein Kind aus seiner bisherigen Trainingsgruppe ausschließen und in eine neue Gruppe umsordieren wollen, sondern wir den Kindern die Zeit geben, in die Gruppe und deren



neue Altersstruktur hineinzuwachsen. Freitags trainieren beide Gruppen gemeinsam im OT Neudorf bei Jannika und Elke. Hier werden Grundlagen für das leichtathletische Training gelegt und alle Disziplinen der Leichtathletik ausprobiert. Das Training enthält eine Mischung aus spielerischen Elementen zum Heranführen an die Sportart und speziellen Übungen für einzelne Disziplinen. Im Frühjahr und Sommer nehmen wir an einigen Wettkämpfen teil, um uns mit anderen Vereinen zu messen.

Nach dem langen Winter sind wir froh, jetzt wieder auf dem TSV-Platz im Freien trainieren zu

können und die in der Halle erlernten Grundlagen z.B. für Weitsprung nun weiter ausbauen zu können. Dabei freuen wir uns sehr über die neue Anlaufbahn der Weitsprunganlage 1, die im November letzten Jahres realisiert werden konnte.



Jugend ab 12:

In unserer kleinen, aber feinen Jugendgruppe trainieren zur Zeit 8 AthletInnen im Alter von 12 bis 16 Jahren zwei Mal in der Woche unter der Leitung von Jannika und Elke. Hier werden die Grundlagen für das leichtathletische Training gelegt und alle Disziplinen der Leichtathletik ausprobiert. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen stehen entweder Ausdauer-, Sprint und Kraftereinheiten an, oder es werden die bevorzugten Disziplinen in Kleingruppen trainiert. Für die besonders fleißigen bietet Svenja montags ein Zusatztraining gemeinsam mit der Erwachsenengruppe an.

Erwachsene:

Die Erwachsenen trainieren ein bis drei Mal in der Woche. Hier trainiert jeder nach einem gemeinsamen Aufwärmen für sich oder in der Kleingruppe eigenständig die bevorzugten Disziplinen.

Allerdings stehen Ausdauer-, Sprint- und Kraftübungen als Grundlagen für jeden auf dem Trainingsplan. Wir nehmen regelmäßig an den Wettkämpfen teil, um das Gelernte umzusetzen, neue Bestwerte zu setzen und alte Rekorde zu knacken und Qualifikationswerte zu erreichen. Aber auch ohne aktive Wettkampfteilnahme kann bei uns mit trainiert werden. Einige unserer Athleten kommen regelmäßig ins Training, um sich fit zu halten und um Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu schulen, ohne dabei disziplinspezifisch zu trainieren.



Wettkämpfe

Im letzten Jahr 2022 haben die Leichtathleten seit der Verschmelzung an den Kreismeisterschaften und dem Nikolauslauf teilgenommen. Vorher fanden bereits die Bahneröffnung sowie die Baden-Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften im Rahmen des Landesturnfestes statt, in deren Rahmen sich eine unserer Athletinnen für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften im September qualifizieren konnte.

In diesem Jahr 2023 haben alle Kinder- und Jugendgruppen zahlreich sowohl an den Kreiswaldlaufmeisterschaften als auch am ersten Wettkampf Kinderleichtathletik teilgenommen. Die Begeisterung für diese Art von Wettkampf war groß und alle warten schon auf die nächste Möglichkeit sich hierbei auszuprobieren. Die Erwachsenen haben sich ebenfalls bei den Kreiswaldlaufmeisterschaften und der Bahneröffnung bewiesen.



Unsere Wettkampf-Highlights 2022 in aller Kürze:

Wettkampf	AthletIn	Platzierung
Baden-Württembergische Mehrkampfmeisterschaften	Jonas Reimann (M30+) Jonas Müller (M20+) Sarah Kadelka (W30+) Ines Längin (W 12-13)	3. Platz (Q für die DMKM) 1. Platz (Q für die DMKM) 2. Platz (Q für die DMKM) 2. Platz
Baden-Württembergische Einzelmeisterschaften Schleuderball	Jonas Müller (M20+) Sarah Kadelka (W30+)	2. Platz (Q für die DMKM) 1. Platz (Q für die DMKM)
Deutsche Mehrkampfmeisterschaften	Sarah Kadelka (W30+)	4. Platz
Deutsche Meisterschaften Schleuderballwerfen	Sarah Kadelka (W30+)	6. Platz
Nikolauslauf Bad Schönborn 2,2km	Johanna Fäßler	2. Platz

Unsere Wettkampf-Highlights 2023 in aller Kürze:

Wettkampf	AthletIn	Platzierung
Wald-Kreislaufmeisterschaften 600m/ 800m/ 5km	Christoph Anstett (M8) Robert Anstett (M11) Svenja Müller (W20+)	2. Platz 3. Platz 1. Platz
Baden-Württembergische Crosslauf-Meisterschaften (Rahmenwettbewerb 700m)	Felix Birk	1. Platz
Bahneröffnung mit Werferpokal Wurf-Dreikampf	Sarah Kadelka Svenja Müller	1. Platz 2. Platz
2. KiLa-Cup Karlsdorf (Hindernislauf, Weitsprung, Sprint und Drehwurf)	Team „Känguru“ mit Azra, Christoph, Joscha, Mika und Sophie	1. Platz

Die ausführlichen Wettkampfberichte würden den Rahmen sprengen und können gerne auf der Homepage unter <https://tsv-graben-neudorf.de/category/leichtathletik/> nachgelesen werden.

Vielen Dank an alle TrainerInnen, alle AthletInnen und Eure Eltern für ein fantastisches Leichtathletikjahr 2022-2023. Wir freuen uns auf viele weitere tolle Momente und sportliche Highlights mit euch.



Tischtennis

Infos siehe Homepage/ APP

Kurse

- Kurs – Termine werden veröffentlicht –

Zumba Kurs



Übungsleiterin: Stefanie Munk

Übungsstunden: Montags 19:00 - 20:00 Uhr, TSV Halle OT Neudorf

PIMP YOUR Body OUTDOOR

Übungsleiterin: Stefanie Munk

Übungsstunden: Mittwoch, 19.15 -20.15 Uhr, TSV Halle OT Neudorf

Rückenkurs

Übungsleiterin: Helga Bickel

Übungsstunden: Montag + Mittwoch, TSV Halle OT Graben

Rückenkurs

Übungsleiterin: Anja Völler

Übungsstunden: Montag, TSV Halle OT Graben

Thai Chi

Übungsleiterin: Johann Haupt

Übungsstunden: Mittwoch, Pestalozzi Halle