



Turn- und Sportverein
Graben-Neudorf e.V.



Jahresberichte 2023



TSV Graben-Neudorf e.V.

Mitgliederversammlung 19.4.2024

Jahresberichte 2023

ABTEILUNG TURNEN	3
Kinderturnen	3
BALLSCHULE	6
GERÄTTURNEN	7
Gerättturnen männlich/weiblich 4-5 Jahre	7
Gerättturnen weiblich Vorschule-2. Klasse	7
Gerättturnen weiblich 3.-6. Klasse	8
Gerättturnen weiblich 3.-6. Klasse (Leistungsgruppe)	8
Gerättturnen männlich Vorschule-6. Klasse	9
Gerättturnen männlich/weiblich ab 12 Jahre	10
Gerättturnen Trainer- und Kampfrichterteam	12
RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK	16
TANZSPORTABTEILUNG	18
SHOWTANZ	22
Showtime	22
Magic Moments	24
DANCE AND FUN	26
BADMINTON	27
BASKETBALL	27
BOULE	27
FRAUENTURNEN	28
Montagsgymnastik OT Graben	28
Sanftes Rückentraining	28
Mittwochsgymnastik- Body Fit OT Graben	29
Dienstags- Frauen-Power (Freizeitgymnastik)	30
Dienstagsfrauen OT Graben	30
Bodyfit	31
Seniorengymnastik OT Neudorf	31
Gesundheitssportkurs für Menschen mit einer Behinderung	32
MÄNNER	33
Männerriege	33
Jedermänner	34



Ü30-Männersportgruppe	35
HANDBALL	35
Handballjugend Runde 2023/24	36
Handball – Senioren	37
LEICHTATHLETIK	39
Trainingsgruppen	40
Neues aus der Abteilung	41
Wettkämpfe	42
TISCHTENNIS	43
KURSE	43
Zumba Kurs	43
PIMP YOUR Body OUTDOOR	43
Rückenkurse	43
Thai Chi	43
VERANSTALTUNGEN DER JUGEND 2023	44

Abteilung Turnen

Kinderturnen

Purzelturnen (6-18 Monate)

Übungsleiterin: Marion Baumann

Übungszeit: Freitag, 9:30-10:30 Uhr

Halle: TSV Halle Neudorf

Beim Purzelturnen handelt es sich um eine klassische Eltern-Kind-Gruppe und es startet für alle Babys/Kinder die aktuell krabbelnd die Welt erkunden oder auch schon ihre ersten Schritte wagen (ca. 6.-18. Lebensmonat).

Im Vorfeld des Turnens werden verschiedene Bewegungslandschaften aufgebaut, welche angepasst an Alter und Können sind. Die Kinder bewältigen diese nach einem Begrüßungslied gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa, Onkel, Durch die Bewegungslandschaften werden den Kindern Bewegungsfertigkeiten vermittelt und ihnen Sicherheit und Zutrauen zur eigenen Bewegung gegeben. Zusätzlich werden soziale Beziehungen der Kinder untereinander gefördert.

Das Purzelturnen ist seit Mai 2022 wieder ins Leben gerufen worden. Zu Beginn waren wir mit ca. 5-8 Babys eine kleine Gruppe. Die Gruppe ist aber stetig gewachsen, sodass aktuell 15-20 Babys und Kleinkinder die Halle erobern. Als gleichbleibende Station hat sich das Bällebad etabliert, das von allen Kindern sehr geliebt wird. Ansonsten wird an verschiedensten Stationen und Bewegungslandschaften nach Lust und Laune geklettert und gerutscht.

Marion Baumann



Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

Übungsleiterin: Martina Adolph

Übungszeit: Mittwoch, 16:00-17:00 Uhr

Pestalozzi-Halle

Jeden Mittwoch um kurz vor 16 h geht es los – die ersten Eltern, Omas und Opas, Tanten und Onkels kommen in der Pestalozzi-Halle mit ihren kleinen Sprösslingen an. Die Kleinen können es kaum erwarten und stehen schon ganz gespannt an der Glastür zur Halle.

Kurz nach 16 h sind alle umgezogen und es ertönt schon unser erstes Willkommenslied „Im Kribbel-Krabbel-Mäusehaus“. Hier werden alle Eltern und Kinder animiert sich zu der Musik zu bewegen. Es wird getanzt, gesprungen, sich gedreht und geschunkelt. Das Lied ist ein toller Einstieg in unsere Turnstunde. Das zweite Lied wird dann in einem Kreis mit den Kindern zusammen gesungen und wieder nachgeahmt. Da das „Lied über mich“ schon allseits bekannt ist machen hier alle fleißig mit.

Danach ist jede Stunde verschieden aufgebaut und die Turnmaus stellt das Motto der Turnstunde vor. Es werden durch Bildkarten die einzelnen Stationen vorgestellt. Diese Karten werden dann an die Kinder ausgeteilt und die eilen denn schon sehnsüchtig zu ihren Eltern damit der Aufbau beginnen kann. Mal machen wir eine Feuerwehrstunde und die Eltern bauen eine Feuerwehrstadium und eine Leitzentrale mit den verschiedensten Turngeräten auf oder es gibt eine bunte „Drunter-und-Drüber-Stunde“ in der die Kinder viele verschiedene Turngeräte erklimmen oder sich in Höhlen verstecken können. Jede Turnstunde hat einen sich ändernden Hauptteil, in dem es jedes Mal etwas anderes zu erleben und erkunden gibt.

Eine Viertelstunde vor Ende unserer Turnstunde wird zusammen abgebaut und alle Eltern und Kinder versammeln sich danach um die beiden Mattenwagen. Zur Melodie von „Töff töff töff die Eisenbahn“ wird ein kurzes Lied gesungen und nach „Afrika“ gefahren – die Kinder werden dann aufgefordert Tiere zu nennen welche sie aus Afrika kennen. Zusammen werden dann die Töne der Tiere nachgeahmt. Nachdem die Mattenwagen wieder in der Garage verstaut sind wird sich zum Ende der Turnstunde nochmals im Kreis getroffen.

Wir sitzen zusammen und die Kleinen können sich entspannen, denn es erfolgt eine kleine Massage durch die Eltern sodass niemand aufgekratzt nach Hause gehen muss. Ein Spruchreim wird von allen Eltern aufgesagt und die Kinder werden hierzu massiert. Ganz zum Schluss singen wir zusammen unser Abschlusslied „Alle Leut“.

In der Eltern-Kind-Turnstunde kommen derzeit regelmäßig 35 bis 40 Kinder mit ihren Eltern. Wir haben eine WhatsApp Gruppe, in welcher wichtige Infos, kurz und knapp kommuniziert werden. Ca. 2-6 Neugierige kommen jeden Monat zum „schnuppern“, ca. 3-5 Kinder werden pro Monat neu angemeldet.

Für unsere Turnstunde gibt es keine Warteliste da wir alle Kinder aufgrund der großen Pestalozzi Halle aufnehmen können.



Martina Adolph

Kleinkinderturnen (2-4 Jahre)

Übungsleiterin: Angelina Sturz, Lisa Pauli, Sarah Rennecke
Donnerstag, 15:45-16:45 Uhr TSV Halle Neudorf

Bewegung im frühen Kindesalter fördert nicht nur die Koordination und Konzentration, sondern hat auch einen körperlich-gesundheitlichen Nutzen.

Deshalb bieten wir für zwei- bis vierjährige Kinder donnerstags von 16:00 bis 17:00 Uhr Klein-Kinderturnen mit Eltern in der TSV Halle an.

Dort bauen wir zusammen verschiedene Bewegungslandschaften auf, welche angepasst an Alter und Können sind. Die Kinder bewältigen diese nach einem kurzen Aufwärmprogramm durch Klettern, Krabbeln, Hangeln und Balancieren gemeinsam mit ihren Eltern.

Ebenfalls können sie sich bei Bewegungsspielen und Tänzchen auspowern. Spiel und Spaß stehen an erster Stelle!

Trainerteam

Kinderturnen (3-6 Jahre)

Übungsleiterin: Natalie Karle, Nicole Leber, Bianca Warne
Montag, 16:00-17:00 Uhr Adolf-Kußmaul-Halle Graben

Wenn montags um 16 Uhr „1,2,3 im Sauseschritt“ durch die Adolf -Kussmaul-Halle hallt, wissen alle Bescheid: Es geht los.

Jeden Montag turnen bis zu 40 Kinder im Alter von 3-6 durch die Turnhalle und verbessern so ihre Geschicklichkeit, ihre Koordinaten und ihre Konzentration. An verschiedenen Stationen, welche vorab mit Hilfe der Eltern aufgebaut werden, bietet sich für jeden Schwierigkeitsgrad etwas. Aber hauptsächlich geht es uns darum: Auspowern, Spaß haben und gemeinsam fröhlich sein.

Erfreulicherweise werden wir seit März drei ausgebildete Trainerinnen und konnten so knapp einen Aufnahmestopp verhindern.

Und schneller als uns lieb ist, ruft es durch die Halle: „1,2,3 das Turnen ist vorbei ...“. Nach einem letzten gemeinsamen Spiel leiten wir die Kinder zum Entspannen an. Denn nach einer bewegten Turnstunde, tun ruhige und entspannte Momente allen gut.

Natalie Karle



Ballschule

Ballschule mittwochs (4-6 Jahre)

Übungsleiterin: Martina Adolph // Helfer: Stephan Krenzel

Übungszeit: Mittwoch, 17:15-18:00 Uhr

Halle: Pestalozzi-Halle

Seit März 2020 trainieren Stephan und ich mit ca. 13 Kinder in der Ballschule. Immer mittwochs auf 17:15 h treffen wir uns ohne Eltern in der Pestalozzi Halle um 45 Minuten zu toben.

Zu Beginn unserer Stunde begrüßen wir die Kinder immer mit einer Willkommenskronen – hier sitzen wir händehaltend im Kreis und jedes Kind stellt sich mit seinem Namen vor.

Danach werden verschiedene Koordinations- und Orientierungsspiele kurz aufgebaut oder wir bereiten schon vor der Stunde den Aufbau vor. Oben genannte motorischen und koordinativen Fähigkeiten werden mit diesen Spielen gefördert. Jede Stunde wird neu aufgebaut und hat immer einen „Grundgedanken“ z.B. die Reaktionsfähigkeiten zu fördern, etc... In unseren Stunden lassen wir alle Ballsportarten einfließen, aber zwischen durch werden auch Sportgeräte, Seile, Tücher oder Hockeyschläger und Poolnudeln mit eingebunden. Zum Abschluss einer jeden Stunde treffen wir uns wieder im Kreis und lassen gemeinsam eine Abschlussrakete als Endritual steigen.

Derzeit haben wir 13 Kinder in unserer Stunde. Wir motivieren die Eltern ihre Kinder regelmäßig in unsere Ballschule zu schicken und möchten, dass die Eltern die Kinder entschuldigen, wenn sie nicht teilnehmen können. Da wir eine Warteliste von über 20 Kindern haben, finden wir eine regelmäßige Teilnahme an unserer Stunde nur fair, da ansonsten Plätze für Kinder gesperrt sind die vielleicht regelmäßiger kommen würden.



Stephan Krenzel und Martina Adolph



Gerätturnen

Gerätturnen männlich/weiblich 4-5 Jahre

Trainerteam: Rebecca Melder, Yvonne Zimmermann
Helferinnen: Nisa Akdeniz, Elise Füßler
Montag, 16:00-17:00 Uhr TSV-Halle Neudorf

In unserer Gruppe geht es für die Kinder zum ersten Mal an die olympischen Geräte. Die Jungs und Mädchen erlernen die Grundlagen an Sprung, Reck und Boden. Auch am Balken und Parallelbarren sammeln sie erste turnerische Erfahrung. Ziel ist es die Kinder auf die weiteren Gruppen im Gerätturnen vorzubereiten und an kleinen spielerischen Wettkämpfen teilzunehmen. Der Spaß an der Bewegung ist für uns die wichtigste Motivation, die wir setzen möchten.

Die Trainingseinheit beginnt mit einem Spiel oder verschiedenen Laufübungen, danach dehnen wir uns gemeinsam. So sind wir gut für die weitere Turnstunde vorbereitet. An zwei bis drei verschiedenen Stationen bzw. Geräten üben wir mit den Kindern erste turnerische Elemente wie Rolle vorwärts oder rückwärts und Vorübungen für weiterführende Turnelemente wie Rad und Handstand. Außerdem versuchen wir uns schon an den Einstiegs-Pflichtübungen, die in den folgenden Turngruppen auf die Kinder bei den Wettkämpfen zukommen.

Yvonne Zimmermann

Gerätturnen weiblich Vorschule-2. Klasse

Trainerteam: Julia Mayer, Nicole Blank, Isabelle Kaiser, Johanna Füßler
Mittwoch 17:00-18:30 Uhr, Freitag 16:15-17:45 Uhr TSV-Halle Neudorf

In dieser Gruppe trainieren ca. 25 Mädchen zweimal pro Woche. Wir schaffen sowohl turnerische als auch allgemein sportliche Grundlagen, auf denen fortgeschrittene Turnelemente aufgebaut werden können. Das Augenmerk liegt auf den Geräten Boden, Sprung, Reck und Balken.

Die Gruppe nimmt regelmäßig an Wettkämpfen teil, bei denen die erlernten Turnelemente präsentiert werden können.

Am 11.03.2023 fanden die TuJu Bestenkämpfe in Philippsburg statt und am 04.11.23 fanden die Gaumeisterschaften in Philippsburg statt. An beiden Wettkämpfen nahmen Turnerinnen aus unserer Gruppe teil, zeigten schöne Übungen und konnten gute Plätze erzielen.

Am 01.07.23 fanden in Bruchsal die Mini-Olympics statt, bei denen wir ebenfalls teilnahmen. Bei diesem Wettkampf werden am Vormittag die Turnübungen gezeigt und am Nachmittag kann man an einer kleinen Olympiade teilnehmen, bei der man verschiedene Aufgaben lösen muss. Das Event ist immer besonders schön, da nicht nur das Turnen, sondern auch Gemeinschaftsaktivitäten und lustige Übungen im Vordergrund stehen.

Julia Mayer



Gerätturnen weiblich 3.-6. Klasse (allgemeine Turngruppe)

Trainerteam: Noelle Reiter, Alexander Stassen

Montag, 15:45-17:15 Uhr, Freitag, 16:00-18:00 Uhr Pestalozzi-Halle

In unserer allgemeinen Turngruppe für Mädchen im Alter von 9 bis 12 Jahren steht der Spaß an der Bewegung, das Erlernen turnerischer Elemente und die Verbesserung der allgemeinen Kraft im Mittelpunkt. Aktuell unterrichten wir etwa 12 Kinder regelmäßig pro Trainingseinheit, wobei durch den stetigen Zuwachs im Schnitt rund 20 Kinder angeschrieben und eingeladen werden

Unser Hauptaugenmerk liegt auf dem Spaß an der Bewegung und dem Erlernen turnerischer Grundfähigkeiten. Wir trainieren hauptsächlich an den Geräten Boden, Sprung, Reck und Balken, gelegentlich auch an Ringen und dem Trampolin. Eine besondere Herausforderung besteht darin, die verschiedenen Leistungsstände der Kinder an den Geräten zu berücksichtigen und sie individuell zu fordern und fördern.

Auch Koordination und Krafttraining sind fester Bestandteil unseres Trainingsplans, um das Verletzungsrisiko zu minimieren und die Kinder optimal auf die verschiedenen Elemente und Geräte vorzubereiten. Oft werden diese spielerisch verpackt, um so für mehr Motivation und Engagement bei den Kids zu sorgen.

Als Trainer legen wir zudem großen Wert auf Eigenständigkeit und Teamgeist: Die Mädels sind deshalb für den eigenständigen Auf- und Abbauen der Geräte verantwortlich, wobei die älteren Mädels mit mehr Erfahrung die jüngeren stets unterstützen und mit einbinden.

Abschließend belohnen wir gelegentlich unsere Trainingseinheiten mit einem kleinen Abschlussspiel, um beispielsweise schnelles und ordentliches Abbauen der Geräte zu fördern. So möchten wir sicherstellen, dass jede Trainingseinheit nicht nur lehrreich ist, sondern auch viel Spaß bereitet.

Alexander Stassen und Noelle Reiter

Gerätturnen weiblich 3.-6. Klasse (Leistungsgruppe)

Trainerteam: Marion Baumann, Melissa Gaus, Noelle Reiter, Maya Schleining

Montag, 16:15-18:15 Uhr, Freitag, 16:00-18:00 Uhr Pestalozzi-Halle

In dieser Gruppe trainieren ca. 20 Mädchen zwei Mal in der Woche. Wir lernen fortgeschrittene Turnelemente und turnen unsere Übungen an den Geräten Mattenberg/Sprungtisch, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. Außerdem wird in dieser Gruppe auf eine regelmäßige Anwesenheit und intrinsische Motivation Wert gelegt.

Auch wir nehmen regelmäßig an den Wettkämpfen des Kraichturgau Bruchsal teil. Hierzu gehören die TuJu Bestenkämpfe und der Tag des Turnens, bei dem die Gaumeisterschaften ausgetragen werden.

Am 11.03.2023 fanden die TuJu Bestenkämpfe in Philippsburg statt. Die Turnerinnen zeigten schöne Übungen und erzielten in der Mannschaft in den verschiedenen Altersklassen die Plätze 5,8 und 12.

Am 01.07.2023 fanden in Bruchsal die Mini-Olympics statt. Dies war ein Einzelwettkampf, an dem sehr viele Turnerinnen auch außerhalb des Kraichturgau teilnahmen. Umso stolzer sind wir, dass Zoe Johmann mit einem deutlichen Abstand den 1. Platz in der AK9 erzielen konnte.

Am 04.11.2023 fanden die Gaumeisterschaften am Tag des Turnens in Philippsburg statt. Hier konnten wir nun weitere Erfolge aus der Umstrukturierung der Gruppe in zwei Gruppen und dem leistungsorientierteren Training



feststellen. So erzielte unsere erste Mannschaft mit Zoe Johmann, Pauline Kaiser, Marie Leclerc, Eva Runde und Anjuli Gerweck in der Altersklasse 9/10 den 1. Platz von insgesamt 13 Mannschaften und wurde Gaumannschaftsmeister. Die zweite Mannschaft erzielte den 5. Platz und die dritte Mannschaft den 7. Platz. In den Einzelwertungen erreichte Zoe Johmann in der AK9 den 3. Platz. In der AK10 wurde Eva Runde mit dem 1. Platz Gaumeisterin.

Insgesamt sind wir unheimlich stolz auf die Leistungen und Fortschritte unserer Turnerinnen. Die Mädchen sind unheimlich motiviert, lernen sehr schnell immer neue Elemente dazu und das Training macht uns Trainerinnen viel Spaß.

Marion Baumann

Gerätturnen männlich Vorschule-6. Klasse

Trainerteam: Judith Mezger, Alexander Stassen, Chiara Janjic
Montag, 17:30 bis 19:00 Uhr TSV Halle Neudorf

In dieser Gruppe unterrichten wir mittlerweile ca. 20-25 Kinder pro Training. Auch wir merken den stetigen Zuwachs.

Vor allem der Spaß an der Bewegung und das Erlernen turnerischer Grundfähigkeiten liegt bei uns im Vordergrund. Wir turnen hauptsächlich an den Geräten Boden, Sprung, Reck und Barren, sowie gelegentlich Ringe und Trampolin.

Eine große Herausforderung ist, dass bei den Kindern – auch aufgrund der großen Altersspanne – an den Geräten zu unterscheiden ist, auf welchem Leistungsstand sie sich befinden. Beispielsweise unterscheidet es sich am Sprung in zwei Gruppen. Eine Gruppe springt bereits über den Sprungtisch, während die anderen noch Probleme beim Bock haben. Somit müssen für zwei sehr unterschiedliche Leistungsstände, unterschiedliche Übungen angewendet werden und es entsteht eine starke Heterogenität.

Durch vielfältige Aufgabenstellungen und möglichst individuelle Betreuung versuchen wir den Ansprüchen und Leistungsständen jedes einzelnen gerecht zu werden. Doch auch Koordination und Krafttraining stehen bei uns auf dem Plan, um das Verletzungsrisiko zu minimieren und die Kinder gut auf die jeweiligen Elemente und Geräte vorzubereiten und so für möglichst viel Spaß im Training zu sorgen.

Auch legen wir als Trainer viel Wert auf Eigenständigkeit und Teamgeist, sodass das Auf- und Abbauen der Geräte in der Verantwortung der Jungs liegt und die älteren Jungs, den jüngeren Jungs Übungen innerhalb einer kleinen Gruppe zeigen und erklären. Gelegentlich beenden wir unsere Trainingsstunden mit einem kleinen Abschlusspiel, wodurch die Jungs für bspw. schnelles und ordentliches Abbauen der Geräte belohnt werden.

Alexander Stassen und Judith Mezger



Gerätturnen männlich/weiblich ab 12 Jahre

Trainerteam: Marion Baumann, Alexander Stassen, Yvonne Zimmermann

Dienstag, 18-20 Uhr, Freitag, 18-20 Uhr, Sonntag 16-18 Uhr

Trainingshallen: TSV Halle Neudorf (Dienstag, Sonntag), Pestalozzi-Halle (Freitag)

In dieser Gruppe trainieren ca. 25 Turnerinnen und Turner 2-3 Mal in der Woche. Die Turnerinnen turnen ihre Übungen an der Geräten Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, die Turner turnen dagegen an den sechs Geräten Sprungtisch, Parallelbarren, Ringe, Reck, Seitpferd und Boden.

Unsere Turnerinnen nehmen regelmäßig am Ligasystem des Badischen Turnerbundes teil. Auch bei Wettkämpfen des Kraichturngau Bruchsal sind wir bei Gaumeisterschaften und Gauliga erfolgreich gewesen.

Die Turner in unseren Reihen waren in der Vergangenheit ebenfalls bei Wettkämpfen vertreten. Die Anzahl an Turner war aber in den letzten Jahren zu klein (2-3 Turner) um dies aufrechtzuerhalten.

In unserer Gruppe gibt es keine Altersobergrenze, die Grenzen setzt man sich selbst. Am wichtigsten sind uns beim Training und bei Wettkämpfen der Spaß, die Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung. Daher haben gemeinsame Unternehmungen und Aktionen außerhalb der Turnhalle einen hohen Stellenwert bei uns. Mit Ausflügen, der Teilnahme an verschiedenen Turnfesten, Übernachtungen und unserem Faschingstanz für den TSV-Kappenabend bieten wir auch abseits der Halle und des Turnens tolle Erlebnisse!

Fasching

Nach der langen Corona-Pause war es für uns Turnerinnen und Turner eine große Herausforderung an die Faschingstänze davor anzuknüpfen. Passend zum Motto „Vereint unterm Faschingszelt reisen wir durch Zeit und Welt“ entschieden wir uns deshalb ein Best-off aus unseren bisherigen Tänzen zusammenzustellen. Mit insgesamt 25 Turnerinnen und Turnern, von denen die meisten zum ersten Mal bei unserem Faschingstanz dabei waren, zeigten wir einen tollen Auftritt aus Akrobatik, Tanz und Turnen. Die große Bühne der Pestalozzi-Halle konnten wir damit ohne Probleme füllen und das Publikum mitreisen.

Kraichturngau-Pokal

Der Kraichturngau-Pokal am 02.04.2023 war für unsere Turnerinnen der Auftakt für die Wettkampfsaison. Dieses Jahr durften wir als Ausrichter den Wettkampf in der Pestalozzi-Halle veranstalten. An jedem der vier Olympischen Geräte Sprung, Barren, Balken und Boden erhalten die Turnerinnen eine eigene Platzierung und haben die Chance einen Pokal zu gewinnen. Einen dieser Pokale und viele weitere Platzierungen auf dem Treppchen konnten wir in diesem Jahr für unseren Verein gewinnen. So erzielte Mara Köhler am Sprung und am Stufenbarren den 3. Platz und am Balken wurde sie 2te. Den 1. Platz und damit einen Pokal holte sich Noelle Reiter am Boden.

Gauliga

Zum zweiten Mal trat die Mannschaft mit Nisa Akdeniz, Elise Füßler, Johanna Füßler, Melissa Gaus, Carolina Heil, Emma Hobl, Chiara Janjic, Mia Jurrán, Mara Köhler und Leonie Wezel in der Gauliga an. In der Vorrunde erreichte unsere Mannschaft den 7. Platz. Nach diesem etwas ernüchternden Ergebnis legten sich die Turnerinnen ins Zeug und zeigten im Training vollen Einsatz. In der Rückrunde wurden sie dann mit dem 3. Platz belohnt. Insgesamt konnten Sie sich leider nur auf den 6. Platz vorarbeiten. Auf die tolle Leistung in der Rückrunde werden wir im nächsten Jahr auf jeden Fall aufbauen.

Regioklasse

Zum dritten Mal in der Vereinsgeschichte traten wir in der LK3-Liga, die vom Badischen Turnerbund organisiert wird, an. Acht Vereine aus dem Karlsruher Turngau und dem Kraichturngau Bruchsal traten in drei Vorrunden- und einem Rückrunden-Wettkampf gegeneinander an. Für die Mannschaft turnten die Turnerinnen Marion Baumann, Julia Mayer, Isabelle Dengel, Isabelle Kaiser, Anna Lipps, Isabel Palasthy, Noelle Reiter, Maya Schleining, Leonie Schneider und Elly Spang. In der 1. Begegnung konnten wir sowohl den TSV Langenbrücken als auch den



TV Oberhausen schlagen. In der 2. Begegnung lief es leider nicht so gut und wir mussten uns dem TV Knielingen, der WKG Berghausen Söllingen und dem TV Bretten geschlagen geben. In der 3. Begegnung gewannen wir gegen den TSV Weingarten, gegen den TV Odenheim mussten wir uns allerdings geschlagen geben. Die Rückrunde bestätigte die Ergebnisse aus den Vorrunden, sodass wir in der Tabelle am Ende den 5. Platz erzielten. Im Vergleich zum Vorjahr mit dem 8. Platz haben wir damit eine deutliche Verbesserung erzielt. Super gemacht, Mädels!

Trainings- und Erlebniswochenende

Seit einigen Jahren ist es bereits Tradition, dass am letzten Wochenende der Sommerferien unser Trainingslager stattfindet. Neben den klassischen Trainingseinheiten an Sprung, Barren, Balken und Boden wurden die Turnerinnen auch in den neuen Wertungsregelungen geschult. Gemeinsame Spielerunden sorgten für viele Lacher und den nötigen Spaß zwischendurch. Highlight war für alle der Besuch des Länderkampfs der Frauen und Männer. Hier durften einige Turnerinnen als Einlaufkinder mit teilweise Olympiaturnern wie Lukas Dauser Hand in Hand in die Halle laufen. Außerdem waren wir in der Sprungbude in Heidelberg und hatten ein gemeinsames Picknick mit anschließendem Schwimmen am Sieben-Erlen-See.

Gaumeisterschaften

Bei den Gaumannschaftsmeisterschaften am Tag des Turnens in Philippsburg am 06.11.2023 nahmen ebenfalls die größeren Turnerinnen teil. In der Altersklasse 12 und jünger der LK4 zeigten die Turnerinnen Mara Malin Köhler, Franziska Hetzel, Leonie Wezel, Mia Jurrán, Emma Hobl Elise Füßler, Halina Tyman und Melissa Gaus gute turnerische Leistungen und erzielten den 3. und den 8. Platz. Für die jahrgangsoffene Mannschaft des TSV Graben-Neudorf in der LK3 turnten Maya Schleining, Elly Spang und Marion Baumann. Trotz eines anstrengenden Wettkampftags und einer sehr kleinen Mannschaft zeigten die Turnerinnen im letzten Durchgang sehr gute Leistungen. Bei der Siegerehrung wurde die Mannschaft als dritter ausgezeichnet. Aber auch bei der Einzelwertung hatten wir Grund zu feiern. Maya konnte sich ganz nach vorne kämpfen und gewann die Gaeinzelmeisterschaften in der AK13-15 in der LK3. Marion Baumann erreichte in der AK30 und älter den 1. Platz.

Weitere Aktionen

- Auftritt mit der Airtrack an der Turngala zum 125-jährigen Bestehen des Kraichturgau Bruchsal
- Regelmäßige Trainings im Leistungszentrum Mannheim
- Crêpes Verkauf am Frühlings- und Herbstmarkt der Gemeinde Graben-Neudorf
- Teilnahme von 2 Turnerinnen am Mixed Turnen 2023
- Interne Weihnachtsfeier mit großem Trampolin, Punsch und Plätzchen

Marion Baumann



Gerätturnen Trainer- und Kampfrichterteam

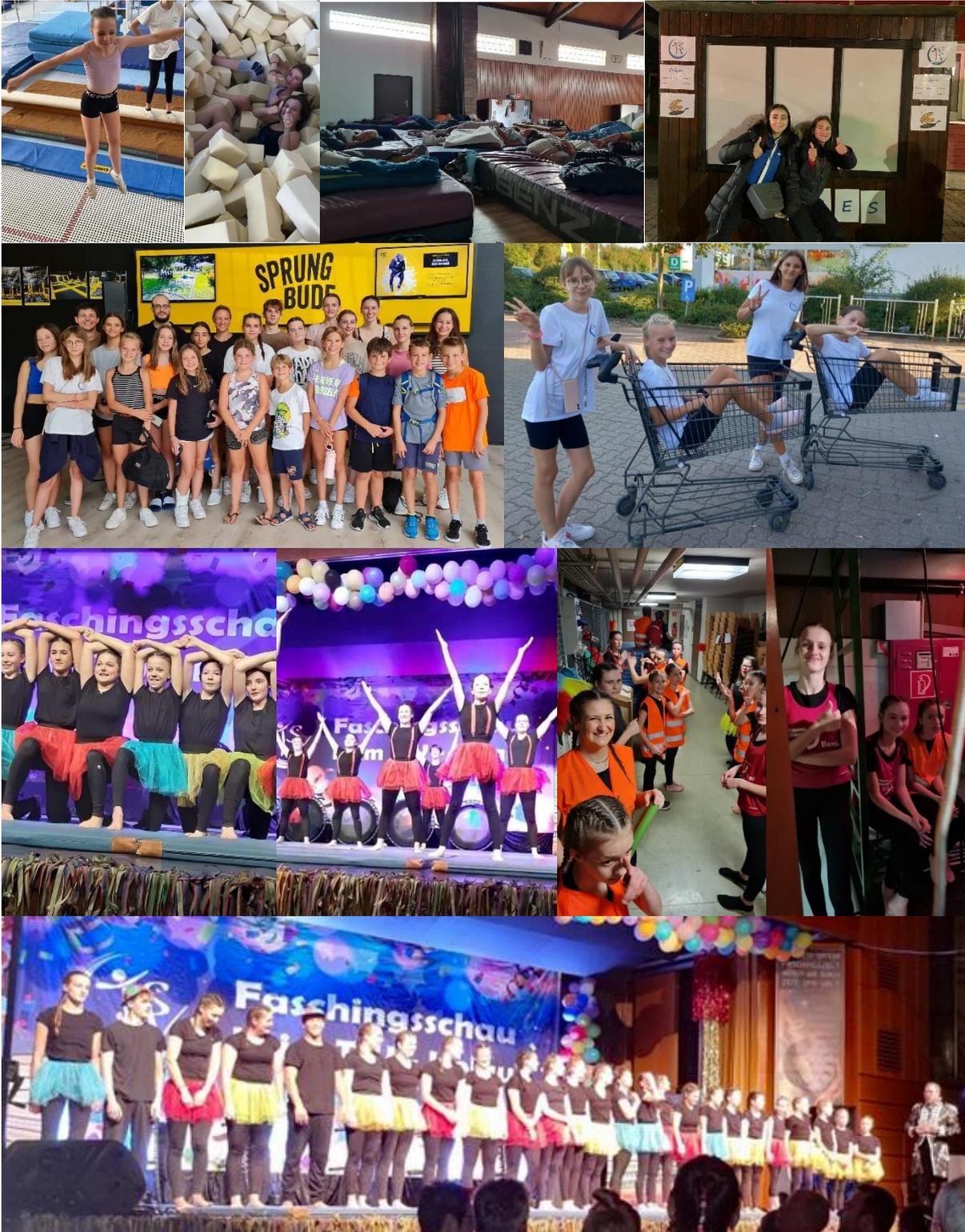
Dank unseres ausgebildeten Trainer- und Kampfrichterteams können wir unser Training und die Teilnahme an Wettkämpfen ermöglichen. Ein großes Dankeschön geht an Euch für euren unermüdlichen Einsatz!

Nisa Akdeniz	Trainerin	
Marion Baumann	Trainerin C-Lizenz	Kampfrichterin Gaulizenz
Nicole Blank	Trainerin C-Lizenz	Kampfrichterin Gaulizenz
Elise Fäßler	Nachwuchstrainerin	
Johanna Fäßler	Trainerin	
Melissa Gaus	Trainerin	
Chiara Janjic	Trainerin	
Isabelle Kaiser	Trainerin	Kampfrichterin Gaulizenz
Julia Mayer	Trainerin C-Lizenz	Kampfrichterin C-Lizenz
Rebecca Melder	Trainerin	
Judith Mezger	Trainerin	Kampfrichterin Gaulizenz
Noelle Reiter	Trainerin	Kampfrichterin Gaulizenz
Nika Schlegel		Kampfrichterin Gaulizenz
Maya Schleining	Trainerin	
Denis Spang		Kampfrichterin Gaulizenz
Elly Spang		Kampfrichterin Gaulizenz
Alexander Stassen	Trainer C-Lizenz	
Yvonne Zimmermann	Trainerin C-Lizenz	Kampfrichterin A-Lizenz

Bilder







Rhythmische Sportgymnastik

Abteilungsleiter: Gabi Müller

Trainingstage: Montag/ Mittwoch/ Freitag

Erfolgreiches Wettkampfsjahr für unsere RSG-Gymnastinnen

Die Gymnastinnen nahmen 2023 an folgenden Wettkämpfen und Veranstaltungen teil:

11.02.	Faschingsschau TSV
21.02.	Kinderfasching
25.02.	Kurpfalzmeisterschaften in Neulußheim
11.03.	Gaumeisterschaften Jugend in der AK-Halle
25./26.03.	Badische Meisterschaften in Karlsruhe
01./02.04.	Baden-Württembergische Meisterschaften in Bretten
13.04.	Auftritt beim Seniorentag in der Pestalozzi-Halle
29.04.	Regionalmeisterschaften Süd in Frankenthal
06.05.	Gaumeisterschaften Kinder in der AK-Halle
07.05.	Asparagus-Cup Kinder in der AK-Halle
14.05.	2 Auftritte bei der Turngala des Kraichturngaus in Neuthard
27.05.	Asparagus-Cup Jugend in der Pestalozzi-Halle
08.06.	Kurpfalzmeisterschaften Kinder in Neulußheim
17.06.	Deutschland-Cup Gruppe in Dahn
24.06.	Badische Jugendbestenkämpfe in Lahr
01./02.07.	Baden-Württembergische Jugendbestenkämpfe in Söflingen
28.10.	Turnier in Laufenburg
04.11..	Chrysanthemen Cup in Lahr
09.12.	Nikolausschauturnen in der Pestalozzi-Halle





Die besten Ergebnisse waren die Badischen Vizemeisterschaften in der JWK-Gruppe und der 3. Platz bei den BM von Ina Orend im Juniorinnen Einzelwettkampf.

Außerdem die Qualifikation für die BaWü-Meisterschaften von Ina Orend, Jana Brot, sowie der JWK-Gruppe.

Außerdem qualifizierte sich Ina und Alena Benz für den Regio-Cup und die JWK Gruppe für den Deutschland-Cup.

Bei beiden Wettkämpfen wurde das Finale knapp verfehlt.

Bei den Kindern qualifizierten sich Milena Marano und Sophie Tseytlina für die BA Wü JBK, sowie die Gruppen in der KK 8 und der KK 8-10

Nachdem unsere größeren Gymnastinnen im Frühjahr 2023 bei den Badischen Meisterschaften super Ergebnisse erreicht haben, startete unsere JWK-Gruppe beim Deutschland-Cup im Juni 2023 in Dahn. Nach einem fehlerhaften 1. Durchgang, konnte im 2. Durchlauf die sechstbeste Gruppenkür des Tages präsentiert werden. Am Ende reichte es zum 11. Platz. Unsere Nachwuchsgymnastinnen machten es den Großen nach und belegten bei den Badischen Jugendbestenkämpfen im Juli 2023 jeweils den 3. Platz bei den Gruppenwettkämpfen. Zudem wurde in den Einzelwettkämpfen Achtungserfolge gefeiert.

Mit einem Sommerfest auf dem TSV Platz im OT Graben verabschiedeten wir uns in eine kurze Sommerpause. Nach der Sommerpause bereitete sich die Abteilung auf das Nikolausschauturnen im Dezember 2023 vor. Bei diesem wurden Musiken aus dem Film „Küss den Frosch“ vertanz. Parallel dazu wurden neue Übungen für die Wettkampfsaison 2024 sowie Faschingstänze einstudiert. Die Großen präsentierten ihren Faschingstanz „Girls(band)power“ dann bei der TSV Faschingsschau sowie beim Kinderfasching in Untergrombach. Die Nachwuchsgruppen waren beim Kinderfasching in der TSV Halle in Neudorf sowie am Faschingdienstag in Graben mit dabei.

Seit Mitte Februar 2024 sind unsere Gymnastinnen wieder voll im Wettkampfmodus. Bei den Badischen Meisterschaften in Meersburg wurde ein Badischer Meistertitel (JWK-Gruppe) sowie drei Vizemeisterschaften (Ina, SWK-Gruppe, Duo Amelia/Nina) gefeiert. Damit haben sich beide Gruppen für den Deutschland-Cup qualifiziert. Ina startet im Mai als Badische Vizemeisterin zudem beim Regio-Cup Süd.

Die RSG-Abteilung hilft zudem bei allen Altpapiersammlungen des Vereins, vertritt den TSV Graben-Neudorf u.a. beim Seniorentag der Gemeinde und veranstaltet viele eigene Wettkämpfe. Hier sind wir auf viele Helfer angewiesen, was einmal super und ein anderes Mal leider überhaupt nicht klappt.

Unsere Abteilungsleiterin Gabi managt und organisiert vieles und hält uns berufstätigen Trainerinnen den Rücken frei. Hierfür ein riesiges Dankeschön.





Tanzsportabteilung

2023 war ein sehr ereignisreiches Jahr für die Tanzsportabteilung, wobei es sehr freudige und sehr traurige Ereignisse gab.

In gewohnter Manier führen Benny und Valeska die Gesellschaftsgruppen am Freitag und Montag zum routinierten Tanzen, ebenso fühlt sie die Gesellschaftsgruppe der jungen Erwachsenen am Samstag bei Marc und Delia sehr wohl.

In bewährter Hand von Günther und Antje wuchs die Turniergruppe in Standard weiter. Ebenfalls zeigt das Turniertraining für die lateinamerikanischen Tänze mit Marvin und Jule erste Früchte. Natürlich brachte die intensive Arbeit mit den Turnierpaaren viele Erfolge ein, so dass wir stolz auf alle Paare sein können. Das traditionelle Feiern dieser Erfolge musste nun allerdings gut geplant und auf die Donnerstags verteilt werden.

Als Auszug der vielen großartigen Erfolge sind nachfolgend die Plätze der Paare auf den Medaillenrängen genannt:

Michael und Brigitte Schwartz	Sen-III-D-Std:	1. Platz Hanse-Pokal Herford 2. Platz Osterturnier Rhein-Nahe 3. Platz Bodentanzfestival
Artur Wittwer und Leni Holzwarth	Sen-IV-C-Std:	1. Platz Tanzen im Dreiländereck Aachen 2. Platz TBW-Trophy Graben-Neudorf 1. Platz Brundtlandturnier Viernheim, Aufstieg nach B
	Sen-IV-B-Std	2. Platz Herbstturnier Griesheim 2. Platz Mittelfränk. Wochenende
Thorsten und Diana Hansler:	Sen-III-D-Std:	1. Platz Neujahrspokal Dortmund und Aufstieg
	Sen-III-C-Std:	3. Platz Neujahrspokal Dortmund 3. Platz Spargelturnier Ingelheim
		1. Platz TBW-Trophy Graben-Neudorf 3. Platz Landesmeisterschaft TBW 2. Platz Herbstpokal Augsburg 1. Platz Mainhattan Dance Days Frankfurt 2. Platz Herbstpokal Augsburg Mittelfränk. Wochenende 3. Platz und Aufstieg nach B
Hans und Oriana Gradl:	Sen-III-B-Std:	3. Platz Osterturnier Rhein-Nahe 2. Platz Südhessenpokal 3. Platz Die Ostsee tanzt
Marc und Delia Schrabback:	Sen-I-A-Std:	1. Platz TBW-Trophy Reilingen

Seniorentag Gemeinde

Die TSA unterstützte ebenfalls wie die RSG den Seniorennachmittag der Gemeinde durch Schautanzdarbietungen. Vier Paare zeigten ein buntes Potpourri von Standardtänzen, mal gemeinsam, mal einzeln. Die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde zeigten mit reichlich Applaus, wie gut es ihnen gefallen hat. Mit Stolz wurde natürlich auch die Dankeskarte unseres Bürgermeisters Herrn Eheim in Empfang genommen.



Die TBW-Trophy

Die großartige Teamleistung machte das Tanzsport-Großereignis trotz durchschnittlicher 37°C im Schatten zu einem herausragenden Erfolg. Am Wochenende vom 8./9. Juli 2023 erlebte Graben-Neudorf eine Premiere: Zum ersten Mal wurde in der Gemeinde ein tanzsportliches Großereignis ausgetragen – in enger Zusammenarbeit der TSA und des Tanzsportverbands Baden-Württemberg (TBW). Das Präsidium des TBW war voll des Lobes für die Organisation und Perfektion durch die TSA und erklärte sich gerne bereit das Ereignis in Graben-Neudorf zu etablieren. Der terminliche Wechsel in den September lässt hoffen, dass nächstes Jahr (bitte den 21. und 22.9.24 vormerken!) die Zuschauer*innen etwas weniger schwitzen als die Teilnehmenden. Auch die TSA eigenen Paare waren dabei sehr erfolgreich, Thorsten und Diana Hansler legten mit einem Sieg beim Heimturnier den Grundstein und wurden später im Jahr dann Gesamtsieger in ihrer Leistungsklasse.

Der Seniorentanznachmittag der TSA

Am 24. September fand der diesjährige Seniorentanznachmittag wieder unter der Schirmherrschaft des Bürgermeisters statt und wurde von den Seniorinnen und Senioren wie die Jahre zuvor sehr gut angenommen. Antje Nagel führte durch ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Darbietungen und Mitmachangeboten.

Kindertanzen

Im Herbst startete die TSA mit dem Aufbau einer ersten Kindertanzgruppe. Nach 2 Schnupperstunden wurde ein Kurssystem angelegt, was gerne angenommen wurde.

Valeska Exner und Svenja Strauss hatten sich bereit erklärt sich dem tänzerischen Nachwuchs zu widmen. Was wollen wir sagen? Mit dem großen Engagement der Beiden wurde das Projekt zum vollen Erfolg, aus ursprünglich 10 sind bereits 14 Kinder geworden und für 2024 wird es dann ein reguläres Angebot mit Mitgliedschaft im TSV/TSA geben.

Die Ballnacht 2023

Am Ende des Abends war man sich einig: Wer nicht dabei war, hat definitiv etwas verpasst. Am Samstag, den 18.11.2023, hieß es zum insgesamt fünften Mal: „Die Tanzfläche ist eröffnet!“. Bereits vier Wochen vor der Veranstaltung waren etwa 85% der Karten verkauft. Zu Beginn der Ballnacht konnte Antje und Günther Nagel, verantwortlich für die Organisation, nicht ohne Stolz vermelden: „Wir sind ausverkauft.“ 400 Gäste wollten dabei sein, als der Schirmherr des Abends, Bürgermeister Christian Eheim, zusammen mit seiner Ehefrau Anja Mangatter-Eheim mit einer einstudierten Choreografie den Ball eröffnete. Im Verlauf des Abends durften die Ballgäste auf der großen Tanzfläche viele Stunden lang ihr Können zeigen. Die Ballnacht in Graben-Neudorf ist mittlerweile nicht mehr wegzudenken. So wird es im kommenden Jahr eine Neuauflage geben. Den Termin sollte man sich schon mal vormerken: Samstag, 9.11.2024.

Trauer

Am 6.9.2023 ist Brigitte Schwartz nach schwerer Krankheit verstorben und am 24.1.2024 wurde unfassbar für alle Antje Nagel mitten aus dem Leben und aus unserer Mitte gerissen. Wir werden beide tief in unserer Erinnerung behalten und vermissen sie sehr.

Impressionen:



Ballnacht: Herr Eheim mit Gattin Ball-Eröffnung



Marvin und Jule (Lateinshow)



Hansepokal Michael und Brigitte



Artur und Leni Sieg in Viernheim



Turniersieg TBW-Trophy Master-III C Thorsten und Diana



Showtanz

Showtime

Übungsleiterinnen: Jana Haumann / Chantal Weick
Donnerstags im Hebelhaus

Endlich finden die Faschingsfeiern wieder statt, und so konnten wir Anfang 2023 unseren neuen Tanz zum Thema Space präsentieren.

Die Mädels zeigten sich von ihrer besten Seite in den selbst genähten glitzernden Kostümen.

Wir hatten alle so Hunger auf die Bühne nach der langen Veranstaltungspause aufgrund der Pandemie und waren einfach nur froh, dass wir wieder vor Publikum tanzen dürfen. Das sah man den strahlenden Gesichtern auch definitiv an.

Nach Fasching ist vor Fasching, also legten wir recht schnell los mit dem Umsetzen unserer neuen Ideen.

Den Sommer 2023 verbrachten wir weitestgehend, wie das Jahr zuvor, in Linkenheim, um mit den Fußballern des FV Linkenheim einen gemeinsamen Tanz für deren Oktoberfest einzustudieren.

Am 03.10.2023 war es dann soweit und wir konnten den neuen Tanz gleich zwei mal an diesem Tag aufführen. Den vielen Besuchern hat die Showeinlage sehr gefallen und dies feierten wir auch angemessen bei der Afterparty auf dem Rathausplatz.

Nach dem Oktoberfest rückte Fasching schon ganz nahe und wir trainierten fleißig.

Mit unserem ursprünglich angedachten Thema waren wir dann leider in einer kreativen Sackgasse, so dass wir uns kurzfristig im Dezember noch für ein ganz anderes Thema entschieden haben.

Somit mussten neue Kostüme her, andere Lieder gefunden und entsprechend neue Choreografien ausgedacht werden.

Doch die vielen schweißtreibenden Zusatztrainings haben sich gelohnt! Im Januar/Februar 2024 haben wir dann unseren Tanz zum Thema „Harry Potter“ aufgeführt. Wir sind immer noch ganz verzaubert und stolz auf die Leistung unserer Gruppe, die inzwischen zu einer kleinen Familie geworden ist.

Wir freuen uns schon auf das kommende Jahr und die neuen Projekte, die wir in der Kampagne 2024/2025 angehen werden.







Magic Moments

Übungsleiterinnen: Esther Stellberg, Silke Dorner
Montag 20:30 – 22:00 TSV-Halle Neudorf



Wie geplant starteten wir am 12. Juni, nach den Pfingstferien, mit den Proben für unseren diesjährigen Tanz unter dem Motto: Im ewigen Eis

Die Tanz-Story erzählt von zwei Schwestern, einer „guten“ und einer „bösen“ Eiskönigin, die sich am Ende versöhnen und mit ihren Eisprinzessinnen in einem furiosen Tanz-Finale die Eiswelt zum Schmelzen bringen. Um unsere Show glaubwürdig auf die Bühne zu bringen, benötigten wir neben der Choreographie und Musik natürlich auch Kostüme und Kulissen. Um diese finanzieren zu können durften wir beim John-Deere-Familientag am 23. September 2023 „Kinderschminken“ anbieten. Unser Einsatz wurde mit der großzügigen Spende von 800 € belohnt.

Im November beim Krönungsball der Neudorfer Karnevalsgesellschaft gab es dann eine Überraschung für uns: Unsere Tänzerin Andrea und ihr Mann Kai wurden als Prinzenpaar der Kampagne 2023/24 gekrönt! Damit war eine fantastische Faschingszeit vorprogrammiert.

Diese begann mit unseren 1. Auftritt bei der Großen Prunksitzung der NeuKaGe am 20. Januar 2024. Es folgten wöchentlich Auftritte, bei der Prunksitzung in Karlsdorf, beim Kappenabend des MGV Frohsinn und des FvGG sowie an unserer eigenen Faschingsveranstaltung am 3. Februar. Unsere 18 Eisprinzessinnen hatten Mega viel Spaß beim Tanzen!

Am Rosenmontag beendeten wir dann die Faschingskampagne mit der Teilnahme am Rosenmontagsumzug, auch hier waren wir unserem Motto „Eiszeit“ treu geblieben. Als die „Eisheiligen des TSV“ belegten wir bei den Fußgruppen den 1. Platz.

Zeit zum Erholen blieb uns jedoch keine, denn eine Woche nach Aschermittwoch begann schon der Aufbau für unser 2. Gaudi-Showtanz-Turnier. In diesem Jahr mussten wir den Belegungsplan vergrößern, da die Nachfrage nach Karten kaum zu bewältigen war. Auch der Anmeldeschluss für die Gruppenanmeldungen mussten wir vorzeitig stoppen.

Und auch in diesem Jahr kamen die Tänzer und Besucher voll auf ihre Kosten. Das Turnier war ein voller Erfolg und wir möchten uns noch einmal herzlich bei allen Helfern bedanken, vor allem bei unseren Mädels, die unermüdlich von Donnerstag bis Sonntag im Einsatz waren.

Beendet haben wir unsere Kampagne dann am 2. März mit der Teilnahme am Gaudi-Turnier in Altlußheim. Dort durften wir uns über den 2. Platz in der Kategorie Damen-Schautanz freuen.

Das war's von den MagicMoments – wir freuen uns schon sehr auf die neue Kampagne!!!

Mit tänzerischen Grüßen,

Esther und Silke

P.S. Wir möchten nicht versäumen euch mitzuteilen, dass unsere Abteilung Showtanz mit einer Kindergruppe erweitert wurde.

Am 13. Juni startete das Training der MagicMinis!

Zwölf Mädchen im Alter von 6 – 9 Jahren haben unter der Leitung ihrer Trainerinnen Tanja Stellberg und Sarah Breitsprecher einen farbenfrohen Schautanz zum Thema „Trolls“ einstudiert.

Belohnt wurden die vielen Proben durch Auftritte bei der Jugendsitzung des LCC, TSV Kinderfasching und Kinderprunksitzung der NeuKaGe und den ersten großen Auftritt bei der TSV Faschingschau.



Dance and Fun

Dance & Fun waren auch 2023 wieder aktiv am Tanzen und Feiern

Nach der Faschingssaison 2023 ging es im Mai 2023 vorerst zum letzten Mal nach Schongau. Auf dem Programm standen: eine Wanderung bei kaltem, regnerischem Wetter um den Hopfensee, Besuch der Sennerei Lehern, Fahrt mit der Sommerrodelbahn in Oberammergau sowie Besichtigung des Industriedenkmals Rindom. Ganz ohne Männer gingen die Mädels dann im Spätjahr nach Paris. Eiffelturm, Seine-Rundfahrt, Notre-Dame, Triumphbogen, Spaziergang über die Champs-Élysées sowie zum Abschluss Besuch des Künstlerviertels Montmartre mit der Basilika Sacré-Coeur standen hier auf unserem abwechslungsreichen Programm. Dazwischen gab es immer mal wieder Grillfeste, Geburtstagsfeiern sowie Radtouren, bei denen wir unseren Gruppennamen gekonnt eingesetzt haben.

Zum Jahresende stiegen wir dann wieder ins Faschingstraining ein. Einige Abgänge sowie Neuzugänge erwarteten die Gruppe. Besonders der Rücktritt unserer Trainerin Chrissi war gerade zu Beginn des Faschingstrainings zu spüren. Gabi macht nun die Gruppe alleine fit für die Auftritte. An dieser Stelle ein herzliches **Dankeschön an Chrissi** für etliche super Faschingstänze, die sie in den vergangenen Jahren zusammen mit Gabi einstudiert hat und ihr Engagement für die Gruppe. Als Trainerin der Gymnastikgruppe bleibt sie uns erfreulicherweise erhalten.

Die **Faschingssaison 2024** lief super. Die Neuen waren ruckzuck integriert und unser Tanz zu Musiken aus dem Film „Flashdance“ kam super an – auch wenn es uns konditionell an die Grenze brachte. Nach drei Auftritten bei der NeuKaGe, der TSV Faschingsschau und beim DCC Rußheim liefen wir dann topfit beim Faschingsumzug in Neudorf mit.

Aktuell hält sich die Gruppe montags von 20 bis 21 Uhr mit Gymnastik fit.





Badminton

Trainer: Jörg Glutsch
Übungszeiten: Donnerstag, ab 20.00 bzw. 20.30 Uhr, Erich-Kästner-Halle

Die Gruppe Badminton trat letztes Jahr im Training etwas reduzierter auf. Auf dem Weg haben sich wegen Krankheit und Umorientierung vor allem unsere Mitspielerinnen etwas rar gemacht. Nach wie vor trifft sich die Gruppe jeden Donnerstag abends zum Freizeitsport in der Erich-Kästner-Halle. Wir haben aktuell eine große Altersspanne zwischen 19 und Mitte 60, mit aktuell einem deutlich höheren Anteil an aktiven männlichen Mitgliedern. Wir spielen in der Regel Doppelpaarungen, gerne gemischt. Im letzten Jahr kamen einige Akteure auch aus anderen Gruppen hinzu, immer wieder kommen neue Mitspielerinnen und Mitspieler zum Probieren und manche bleiben dauerhaft dabei. An normalen Übungsabenden besetzen wir vier Felder mit Doppelpaarungen in unterschiedlichen Spielstärken. Das jährliche interne Turnier ist für Mitte 2024 geplant.

Jörg Glutsch

Basketball

Infos siehe Homepage/ APP

Boule

Übungszeiten: Mittwoch, ab 19.00 Uhr
Ort: TSV-Platz Jahnstraße

Unsere Truppe besteht aus etwa 14 Personen und hat einen reinen Freizeit-Charakter. Wir treffen uns zum Boulespiel und auch zum gemütlichen Beisammensein. Es wird durchaus ehrgeizig und manchmal auch verbissen um die Punkte gekämpft. Unsere Übungsstunden finden von April bis November auf dem Bouleplatz in Neudorf statt. Jeder ist willkommen und wir würden uns über neue Spieler freuen. In den Wintermonaten treffen wir uns in Abständen zum Kegeln im Gasthaus Zur Linde, um den Kontakt aufrecht zu erhalten.

Bei anderen Vereinsaktivitäten wie TSV-Fasching, Gaudi-Turnier und Maifest sind wir im Rahmen unserer Möglichkeiten stets bereit zu helfen.



Frauenturnen

Montagsgymnastik OT Graben

Übungsleiter/in: Anja Bleier; Marlies Schönung

Übungsstunde: Montag 20.15-21.15, Adolf Kussmaul-Halle

Unsere Gruppe hat derzeit 31 Mitglieder (2 Neuzugänge), davon kommen ca. 25 Frauen wöchentlich zum Sport.

Unser Training liegt nun schon seit Jahrzehnten in den altbewährten Händen von Marlies Schönung und Anja Bleier, adäquate Vertretung übernimmt Helga Bickel.

Unser Trainingsziel:

Förderung und Erhaltung der körperlichen Fitness und Mobilität des gesamten Bewegungsapparates.

Unsere Inhalte:

Kraft, Beweglichkeit, Kondition und Koordination.

Diese unterstützen wir mit verschiedenen Handgeräten: Hanteln, Ball, Maxiellastikband und gelegentlich mit dem Stepper, begleitet mit rhythmischer Musik.

Unsere Freizeitgestaltung im letzten Jahr:

- Besuch eines Balletts
- Bahnfahrt nach Bühl und Wanderung zur Weinprobe im Weingut Affentaler
- Jahresabschluss auf dem Weihnachtsmarkt in Baden-Baden

Unsere Arbeitseinsätze:

- Vesper richten bei der Altpapiersammlung
- Unterstützung beim Auf- und Abbau in der Pestalozzihalle beim Fasching Deko, Einsatz in der Küche und an der Kasse
- Dienst auf dem Maifest am Getränke- und Weinstand

Petra Meier

Abteilungsleiterin

Sanftes Rückentraining

Übungsleiterin: Andrea Zimmermann-Blank

Übungsstunden: Montag, 18:30 bis 19:30 Uhr, Hebelhaus

Das Rückenfit fand auch 2023 im Hebelhaus statt. Leider gibt es in unseren Hallen noch immer keine Lücken. Da wir keine Handgeräte benötigen, „begnügen“ wir uns mit dem Hebelhaus.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist ziemlich stabil zwischen 15 und 20 Personen. Obwohl hier auch Männer teilnehmen können, bleibt nur einer fleißig mit dabei. Das Rückentraining ist kein Kursangebot und auch nicht zu verwechseln mit einem Rückenkurs.

Wir machen oft Dehnungsübungen für den Hals- und Nackenbereich, Kräftigung für Bauch und Rücken und viele Balanceübungen. Auch die Beweglichkeit wird trainiert. Ich verwende meine Lieblingsübungen aus Pilates, Faszientraining und Yoga.





Obwohl wir im Hebelhaus keine Handgeräte lagern können, sind wir oft kreativ und verwenden unsere Matten, Handtücher oder Putztücher zweckentfremden, um die Übungen abwechslungsreich zu gestalten. In dieser Gruppe sind auch einige meiner Bodyfit-Frauen zu finden und das Alter ist zwischen 30 und 65 Jahre. Vielen Dank auch an euch, für eure Hilfe bei all unseren Veranstaltungen.

Mittwochsgymnastik- Body Fit OT Graben

Übungsleiterin: Vera Klonig

Übungsstunde: Mittwoch 20.00-21.30, Adolf Kussmaul-Halle

Wir Frauen der Mittwochsgymnastik – Body Fit treffen uns jeden Mittwoch um 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der Adolf-Kußmaul-Halle zu einer abwechslungsreichen Fitness-Gymnastik.

Unsere Übungsleiterin Vera Klonig stellt immer eine für alle passende Übungsstunde zusammen.

Der Schwerpunkt unserer Gruppe liegt auf „Bodyforming“. Mit einer Aufwärmgymnastik nach Musik lockern wir zunächst die Muskeln und bringen den Kreislauf in Schwung. Danach geht es auch gleich los mit den verschiedensten Übungen für alle Körperbereiche. Diese finden mal mit und ohne Handgeräte (z.B. Hanteln, Brasils) statt, Krafttraining und Übungen für Bauch-Beine-Po, bei denen das Gleichgewicht und die Stabilität trainiert werden, sind auch immer mit dabei.

Mit Pilates, auch etwas Yoga und Stretching, erhalten wir die Beweglichkeit der Gelenke. Auch Thera-Band, Redondo-Bälle und Step-Brett kommen öfter zum Einsatz und gerne machen wir zwischendurch mal ein Circle-Training.

In diesem Jahr 2023 waren wieder Faschingsveranstaltungen möglich, sodass unsere Abteilung wieder bei Auf-/Abbau der Dekorationen für die TSV-Faschingsschau und auch im Küchendienst beim Kinderfasching in Graben mithelfen konnte.

Das erste gemeinsame Maifest des TSV Graben-Neudorf fand vom 30.04. bis 01.05.2023 auf dem Sportplatz des TSV in Neudorf statt. Es waren mehrere Stände zu besetzen, und unsere Abteilung war im Küchendienst und der Getränkeausgabe eingesetzt. Das Wetter spielte auch mit, und so war es ein gut besuchtes Fest.

Anfang Juli 2023 wurde die Tanz-Trophy durch die Abteilung Tanzsport organisiert und durchgeführt. Dies war ein ziemlich „heißer“ Event, im wahrsten Sinne des Wortes. Es herrschten an die 40 Grad in der Halle, sodass die Getränkeausgabe gut frequentiert war und wir gut zu tun hatten. Auch dies eine sehr erfolgreiche Veranstaltung, die dem TSV Graben-Neudorf auch im weiteren Umkreis einen Namen machte.

Das im November stattfindende Kesselfleisch-Essen in Graben hat sich im Laufe der Jahre zu einer festen Größe im Jahresablauf entwickelt und wird von der Bevölkerung gut angenommen. Hier sind wir mit dabei und bereiten Wellfleisch, Bratwürste und Sauerkraut zu, sowohl zum Außer-Haus-Verkauf als auch zum Verzehr vor Ort in der Vereinsturnhalle.

Unsere Jahresabschlussfeier findet immer im Anschluss an eine „Winterwanderung“ statt. Hierbei wandern wir mehrere Kilometer um Graben-Neudorf herum, mit einem eingelegten „Glühwein-Stop“ zur Stärkung. In diesem Jahr führte uns der Weg ins Vereinsheim des Schützenvereins Karlsdorf, wo wir uns mit einem leckeren Essen für den Rückmarsch nach Graben stärkten.

Angelika Bruder



Dienstags- Frauen-Power (Freizeitgymnastik)

Übungsleiterin: Elke Prestel
Übungsstunde: Dienstag 20.00 bis 21.00 Uhr, TSV-Halle OT Neudorf

Wir sind eine Gruppe von Frauen im besten Alter, die sich wöchentlich durch verschiedenste Übungen aus dem Gesundheitssport fit halten.
Nach einer Aufwärmphase, in der wir mit Aerobic oder dem Aero-Step etwas für unsere Kondition und Ausdauer tun, machen wir mit Kräftigungs- und Dehnungsübungen weiter. Hierzu nutzen wir z.B. Thera-Bänder, Brazils, Flexi-Bars oder auch Hanteln und Springseile.
Den letzten Teil der Übungsstunden bilden Bodenübungen für Bauch und Rücken, mit abschließenden Lockerungsübungen. Zur Abwechslung lassen wir zwischendurch auch Yogaübungen einfließen.
Wenn im Sommer die Luft in der Halle kocht, walken wir durch den nahegelegenen Wald.
Seit vielen Jahren engagieren wir uns als Helfer bei diversen Veranstaltungen innerhalb des Vereins.

Dienstagsfrauen OT Graben

Übungsleiterin: Vera Klonig
Übungsstunde: Dienstag, 19.15-20.15 Uhr, TSV-Halle OT Graben

Dienstagsgymnastik 60 plus

(60 + ist jedoch nicht wörtlich zu nehmen, es dürfen gerne auch jüngere Frauen kommen)

Jeden **Dienstag** von **19:15 bis 20:15 Uhr** treffen sich hier Frauen zu einer abwechslungsreichen Gymnastik in der **TSV Turnhalle Graben**.

Es werden Übungen für Gleichgewicht und Stabilität, Ausdauer und Kraft, Rückenfit und Osteoporose-Prophylaxe angeboten. Mit Musik geht alles besser, damit wird auch immer das Rhythmusgefühl angesprochen. Um auch das gesellschaftliche Miteinander zu fördern, gehen einige nach dem Training in unsere Vereinsgaststätte.

Im Spätsommer waren wir im Rahmen unseres Ausfluges mit der Bahn in Mannheim zur BUGA. Es blühten noch üppige Rosenstöcke und auch die Dahlien waren schon in voller Blüte. In einer extra Dahlienschau konnte man wunderschöne Arrangements mit Dahlien zu allen möglichen gesellschaftlichen Anlässen bewundern, von Hochzeiten bis zu Bestattungen war alles vertreten. Es war eine Farbexplosion vom Feinsten. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt und so fuhren wir voll der schönsten Eindrücke, aber auch müde, wieder zurück.

Einmal im Jahr findet eine Winterfeier statt, wo wir in geselliger Runde das vergangene Jahr Revue passieren lassen und ein paar schöne Stunden verbringen.

Anlässlich dieser Feier werden auch immer die trainingsfleißigsten Damen geehrt und bekommen ein kleines Blumenpräsent. Ich freue mich über alle Damen die zur Gymnastik erscheinen, auch wenn es manchmal die Umstände nicht zulassen.

Macht weiter so, dann wird unsere Abteilung noch viele Jahre weiter existieren können.

Vera Klonig
Lizenzierte Übungsleiterin

Bodyfit

Übungsleiterin: Andrea Zimmermann-Blank
Übungsstunde: Mittwoch, 18.30 bis 19:45 Uhr, TSV-Halle OT Neudorf

Trotz Neuzugängen in 2023 sind doch einige der Stamm-Sportlerinnen entweder aus gesundheitlichen Gründen oder Terminproblemen nicht mehr beim Bodyfit.

Trotzdem sind wir ein Team von ca. 15 Frauen, die regelmäßig trainieren.

Die Teilnehmerinnen sind zwischen 30 und 70. Wobei der Durchschnitt zwischen Ende 30 und Mitte 50 liegt. Ich habe das Training an die neuen Trends angepasst und mache öfters ein Intensives Intervalltraining, was gut ankommt. Ansonsten verwenden wir alle Handgeräte, die unsere Halle hergibt. Wenn neue Frauen dazukommen, wird auch gerne mal ein Spiel zum Kennenlernen gemacht.



Musiktechnisch sind wir immer auf dem neuesten Stand und powern uns nach fetziger Musik erst so richtig aus, um dann auf dem Boden Kräftigungsübungen hauptsächlich für Bauch und Rückenmuskulatur zu machen. Aber auch die Entspannung kommt nicht zu kurz.

Ende des Jahres haben wir einen Spieleabend mit Glühwein und selbstgebackenem Gebäck gemacht.

Ich möchte mich hier auch bei „meinen Frauen“ recht herzlich für die zahlreichen Helferstunden und ihre Treue bedanken!

Seniorgymnastik OT Neudorf

Dienstagsfrauen

Übungsleiterin: Gila Gumb
Übungsstunde: Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr, TSV-Halle OT Neudorf

Mittwochsfrauen

Übungsleiterin: Gila Gumb
Übungsstunde: Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr, TSV-Halle OT Neudorf

Beide Gruppen bestehen aus 15-20 Teilnehmerinnen im Alter von 70+ dienstags und 65+ am Mittwoch. Unser Übungsangebot beinhaltet Gymnastik mit Musik und Handgeräten.

Die Mittwochsfrauen haben ein gewähltes 3-köpfiges Gremium, welches sich immer 2 Jahre tätig ist. Es ist für verschiedene Aktivitäten während des Jahres verantwortlich, wie z. B. Jahresausflug, Faschingsturnstunde, und Weihnachtsfeier. Außerdem setzen wir uns immer einmal im Monat zusammen, zu einem gemütlichen Umtrunk und informativen Gesprächen.

Bei den Dienstagsfrauen sieht es ähnlich aus und bei Interesse können auch sie an den Aktivitäten der Mittwochsfrauen teilnehmen.

Wer Lust hat, kann gerne vorbeischaun und ist jederzeit willkommen zum Mitmachen.



Gesundheitssportkurs für Menschen mit einer Behinderung

- Kooperation mit der Lebenshilfe –

Übungsstunden: Mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr, TSV-Halle OT Neudorf

Männer

Männerriege

Übungsleiter: Hermann Rimmele

Übungszeiten: Oktober bis April - mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr in der Erich-Kästner-Halle

Mai bis September – mittwochs 19.30 – 20.30 Uhr TSV-Sportplatz Neudorf

Wir sind eine offene Gemeinschaft von Männern, die durch Sport ihre Gesundheit bewahren und ihre Fitness verbessern wollen. Jeder Mann ist bei uns willkommen. Unser ältestes Mitglied Werner Petermann, der die Gruppe 1968 gegründet hat, ist 1930 geboren. Unser jüngstes Mitglied wurde 1971 geboren. Ein jeder von unserer Gruppe hat die Freiheit entsprechend seiner körperlichen Fitness meine vorgemachten Übungen nur teilweise oder in leichter Form mitzumachen. Ein Wunsch von mir ist, dass die Teilnehmer erkennen welche Übungen ihnen guttun und welche nicht und diese Übungen dann lassen. Ein Ziel ist die Kraft und Mobilität zu erhalten. Ein anderes Ziel ist die Ausdauer und die Koordination zu fördern. Die Stunde beginnt normalerweise mit Aufwärmen durch Laufen, Gehen oder Bewegung nach Musik. Gleichzeitig unterstützt das Aufwärmen unsere Ausdauer. Die Koordination üben wir anschließend oft mit Partnerübungen mit verschiedenen Bällen. Aus verschiedensten Positionen werfen oder schieben wir uns mit dem Fuß die Bälle zu. Die fröhliche Stimmung bleibt auch dann erhalten, wenn ein Ball ungenau geworfen wird oder der Fänger neben den Ball greift. Für die Stärkung der Kraft verwenden wir Elastiband, Stab oder Hanteln. Zur Lockerung der Tiefenmuskeln schütteln wir uns mit den Brasils oder dem Schwingstab. Durch Dehnungsübungen im Stehen oder auf der Bodenmatte fördern wir unsere Mobilität.

Seit 2021 bin ich auch Übungsleiter bei den Junioren der Jedermänner in Graben. Mit dem Zusammenschluss von TSV Graben und TSV Neudorf nehmen nun auch Mitglieder der Jedermänner regelmäßig an unseren Übungsstunden teil. Auch einige Mitglieder der Männerriege sind am Freitagabend bei der Übungsstunde für die Jedermänner in Graben regelmäßig anzutreffen.

Geselligkeit wird bei uns gepflegt. Feiern und Ausflüge werden vom Vergnügungs-Ausschuss organisiert. Im Sommer gibt es anstatt der Sportstunde auch mal einen Fahrradausflug. Einmal im Jahr findet an einem Wochenende ein 2 bis 3 Tages Ausflug statt. Die Saison Abschlussfeier im Herbst auf dem Sportplatz und die Weihnachtsfeier gehören auch zu den regelmäßigen Feiern.

Seit einigen Jahren besteht unser Vergnügungs-Ausschuss aus Hans-Dieter Schlepütz und Günter Löhr.

Hermann Rimmele



Foto: Karl-Heinz Süß im März 2024



Jedermänner

Abteilungsleiter: Gerd Stach
Übungszeiten: Dienstag/ Freitag; TSV Halle OT Graben

Die Abteilung, die aus der Jedermännergruppe und der Jedermänner-Seniorengruppe besteht, hatte im Jahr 2023 auch wieder eine attraktive Mischung aus Trainings- sowie Freizeitaktivitäten zu bieten. Unsere Abteilung umfasst nach der Adressenliste 19 Aktive und 16 Passive Jedermänner, sowie 26 Aktive und 6 Passive Senioren.

Das Freitagstraining der Jedermännergruppe wurde, wie auch im Vorjahr, vom lizenzierten Übungsleiter Hermann Rimmele geleitet.

Mit Fritz Stork, haben wir weiterhin einen allzeit bereiten Ersatztrainer, der einspringt, wenn Hermann verhindert ist, so dass das Freitagstraining praktisch immer stattfinden kann.

Da wir seit der Vereinszusammenlegung das Trainingsangebot dahingehend erweitern konnten, dass jeweils 4-5 Trainerer von ins Mittwochstraining der Männerriege gehen, als auch 4-5 von der Männerriege zu uns ins Freitagstraining kommen, hat sich die durchschnittliche Anzahl der Freitags-Trainerer auf 15-17 erhöht

Die Jedermänner-Seniorengruppe hält sich mit zwei Trainingseinheiten fit, nämlich Dienstagmorgens und Freitagabends. Auch hier ist immer noch eine „vielzählige“ Mannschaft beim Training, wobei bei einem Altersdurchschnitt von über 80 sich leider doch einige Ausfälle bemerkbar machen.

Die Übungsstunden Dienstags werden turnusmäßig von den ÜL'n Albert Wenz, Helmut Ponta und Siegfried Nagel geleitet

Die Freitagsstunden werden von den Übungsleitern Herrmann Klonig und Gerd Hartmann gestaltet, Gruppenleiter ist Alfred Metzger.

Durch diese Trainerriege und ihre Helfer ist optimal gewährleistet, dass lückenlos verschiedene, den jeweiligen Altersgruppen angepasste Fitnessprogramme angeboten werden können.

Vielen Dank an unsere Trainer, aber auch an die „Vertreter“, die bereitwillig im Notfall einspringen, für dieses nicht selbstverständliche Engagement.

Außerhalb der rein sportlichen Aktivitäten haben wir uns natürlich auch wieder mit Diensteseinsätzen im Interesse des Vereins betätigt:

In der Faschingsaison an der Hallenreinigung nach dem Bunten Abend, sowie bei den Auf- bzw. Abbauarbeiten für das Maifest.

Da wir schon seit jeher großen Wert auf Geselligkeit und Erleben legen, hatten wir auch dieses Jahr wieder ein paar Veranstaltungen und Unternehmungen vorzuweisen.

Im Mai hatten wir wieder das traditionelle Schinkenessen in der Sportplatzhütte, wie immer organisiert von Gerd.

Die vorherige Wanderung – geführt von Piet Veenstra - wurde auch wieder von vielen JM bewältigt.

Während des „Sommertrainings“ in den Monaten Juli bis September wurden von der JM-Gruppe interessante Radrundfahrten in die Umgebung – die meistens ca. 25 – 35 km lang waren, veranstaltet und die dann auch eine abschließende Stärkung beinhalteten.

Den Jahresabschluss bildete wieder eine eintägige Kraichgau-Winterwanderung: „Durch die Hohlwege in der Umgebung von Menzingen“ – wie immer „zwischen den Jahren“ – geführt von Gerd Stach.

In Blick auf den Zusammenschluss der beiden Vereine ist zu sagen, dass das dadurch zustande gekommene Miteinander speziell von den Abteilungen „Männerriege“ und „Jedermänner“ vorbildlich klappt – da, wie schon erwähnt an den jeweiligen Trainingstagen als auch bei den außersportlichen Aktionen eine beiderseitige rege Beteiligung stattfindet.

Ich möchte mich bei allen Abteilungsmitgliedern bedanken, die mich bei der Ausübung meiner Tätigkeit als Abteilungsleiter unterstützt haben, bei den Übungsleitern für ihr Engagement und ihre Zuverlässigkeit; bei allen die bei der Organisation und Durchführung der Freizeitaktivitäten maßgeblich mitgeholfen haben und zu guter Letzt bei allen, die ohne Murren die von ihnen abverlangten Arbeitsstunden für die Vereinsveranstaltungen geleistet haben.

Vielen Dank! Gerd Stach

Ü30-Männersportgruppe

Übungsleiter Stefan Notheis, Volker Riemensperger, Thomas Zwick
montags von 20:30 bis 22:00 Uhr Erich-Kästner-Turnhalle

Die größte Gemeinsamkeit der Ü30 Männersportgruppe ist nicht das Alter oder eine bestimmte Sportart, sondern der Wunsch als Ausgleich zum Beruf etwas für Fitness und Wirbelsäule zu tun und dabei Spaß zu haben. Unser Training gliedert sich meistens in einen Gymnastik-Teil von einer Stunde und eine halbe Stunde Fußball, Basketball oder Hockey. Im Gymnastik-Teil beginnen wir mit einer viertelstündigen Aufwärmphase gefolgt von unterschiedlichen Workouts oder Zirkeltraining und vielen Übungen für Rücken, Bauch und alles andere, was im Alltag eher zu kurz kommt!

Viele in unserer Gruppe sind seit über 10 Jahren dabei aber insbesondere in den letzten Jahren sind einige aus ganz Graben-Neudorf dazugekommen. Wir sind mittlerweile ca. 30 Mitglieder von denen meist 15-20 im Training anwesend sind. Die Altersbandbreite reicht von knapp über 30 bis knapp über 60, wobei der Median knapp über 50 liegt.

In 2023 fanden neben dem Standardtraining noch einige extra Aktivitäten statt. Da in den Ferien die Halle meist geschlossen war, haben wir diese Montage für gemeinsame Ausflüge mit dem Fahrrad zur Strandbar am Rhein, dem See zum Schwimmen oder dem Andreasbräu genutzt. Dazu trafen wir uns vor Weihnachten wieder zum Kegeln in der Linde.

Handball

Benita Gamer und Wolfgang Nordmann starteten als neue Spitze der Handballabteilung zu Rundenbeginn. Neue Strukturen und Aufgabengebiete wurden in Zusammenarbeit mit dem Verwaltungsteam festgelegt.

Bereits vor der Runde startete das erste Event, das Straßenfest in Graben. Dieses war wie jedes Jahr ein voller Erfolg dank dem unermüdlichen Einsatz der Aktiven und ehemaligen Handballer und Handballerinnen.

Ziel der Handballrunde war der Aufstieg der ersten Herren in die 1. Bezirksliga und die A-Jugend in die 2. Mannschaft zu integrieren.

Die Runde der 1. Mannschaft startete zunächst erfolgsversprechend. Doch schon beim 2. Spiel ließ man 2 wichtige Punkte gegen den stärksten Gegner TV Forst liegen. Am Ende der Runde hatte man knapp das Ziel verfehlt.

Unsere 2. Mannschaft platzierte sich im letzten Tabellendrittel, was dem Spaß und dem Teamgeist keinen Abbruch tat.

Highlight der Runde war unsere Winterfeier, hier feierten die Jugend und die Senioren zusammen den Abschluss des Jahres 2023.

Wir freuen uns bereits auf die Runde 2024/ 2025 um das Ziel des Aufstieges weiter zu verfolgen. Einige Spieler werden uns verlassen. Es ist uns gelungen einige neue Spieler für uns zu begeistern und freuen uns jetzt schon auf die Zusammenarbeit. Die Herren Trainer der 1. Und 2. Mannschaft bleiben uns weiterhin erhalten.

Wir danken allen Zuschauern und Unterstützern und freuen uns diese in der kommenden Runde wieder in der Halle begrüßen zu können.



Handballjugend Runde 2023/24

Begonnen wurde die Runde 2023/2024 mit viel Aktion im Trampolinpark Ladenburg. Am traditionellen Ausflugstag am 3. Oktober konnten sich nicht nur unsere JunghandballerInnen austoben, sondern auch die BetreuerInnen waren nicht mehr zu bremsen und alle hatten einen actionreichen Tag zusammen.

Musste 2022 unsere Jugendwinterfeier noch leider ausfallen, so wurde diese im Jahr 2023 zum krönenden Abschluss des Jahres mit einer aus allen Nähten platzenden TSV Halle.

Als nächstes Event steht unser jährliches **Handballcamp am Wochenende 07.-09. Juli 2024** auf dem Programm. Wir freuen uns schon sehr darauf die Runde mit diesem Highlight gemeinsam abzuschließen und auf dem TSV Platz in Neudorf zu campen.

Ziel der Aktionen der Jugendleitung, die den normalen Spiel- und Trainingsbetrieb ergänzen, ist vor allem, sich über die Mannschaften hinaus besser kennen zu lernen. Auch werden die Seniorenspieler zur Unterstützung eingebunden, um den Zusammenhalt in der gesamten Handballabteilung zu stärken.

Ein weiterer wichtiger Aspekt unserer Jugendarbeit ist das **Fördertraining am Samstagvormittag**. Hier versuchen wir immer wieder aktive Spieler oder qualifizierte Trainer zu finden, die unsere Mannschaften und Trainer abseits vom Alltagsstress unter der Woche weiterentwickeln. Hier sehen wir als Jugendleitung ein enormes Potential und werden versuchen dies in den nächsten Jahren weiter auszubauen, um die Qualität unserer Spieler und Trainer noch besser zu fördern.

In den vergangenen Jahren ist unser Jugendbereich enorm gewachsen, vor allem im weiblichen Bereich, und wir können für die kommende Runde sage und schreibe elf Jugendmannschaften melden, was ein Novum für Graben-Neudorf darstellt!

Die **Minis** hatten dieses Jahr 4 Minispielfeste an denen sie erfolgreich teilgenommen haben. Die Entwicklung sowohl der Jungs als auch der zahlreichen Mädchen war enorm beeindruckend, sodass sich der Verein in den nächsten beiden Jahren über eine sehr starke männliche und weibliche E-Jugend freuen darf.

In der **männlichen E-Jugend** konnten wir dieses Jahr erneut zwei Mannschaften melden, damit auch alle Spieler genügend Spieleinsatz bekommen. Die Mannschaften wurden im Gegensatz zum Vorjahr, in diesem Jahr nach den Jahrgängen eingeteilt. Somit kann unsere E1 zur kommenden Runde komplett in die D-Jugend übergehen.

Die Jungs aus der **männlichen D-Jugend** sind in der Saison 2023/2024 aufgrund eines starken Qualifikationsturniers in der höchsten Spielklasse (Landesliga) antreten. Trotz der starken Konkurrenz konnten Sie sieben Spiele für sich gewinnen und einen hervorragenden Platz im Mittelfeld ergattern.

Die **männliche C-Jugend** hat nach dem letztjährigen Platz 3 in der 2. Bezirksliga und nun eine weitere grandiose Runde in der 1. Bezirksliga hinlegen können und konnte lange mit der Turnerschaft Mühlburg um den Titel spielen. Am Ende hatte man nur zwei Verlustpunkte weniger als der Meister und konnte einen ungefährdete Vizemeisterschaft feiern.

Die **männliche B-Jugend** spielte in dieser Runde in der 1. Bezirksliga zusammen mit Gastspielern der SG HaWei eine gute Saison. Nach dem 2. Platz im Vorjahr und dem damit verbundenen großen Umbruch in der Mannschaft aufgrund des Jahrgangswechsels musste man sich dieses Jahr leider mit dem unteren Tabellendrittel begnügen.

Die Spieler der **männlichen A-Jugend** spielten, ebenso wie die B-Jugend, zusammen mit Gastspielern der SG HaWei. Gemeinsam erreichten sie den 7. Platz in der Landesliga. Zusätzlich wurden einige Spieler der A-Jugend bereits im Seniorenbereich eingesetzt und waren prägende Teile der 1. und 2. Herrenmannschaft.



In der vergangenen Runde konnten wir auch unseren weiblichen Bereich weiter stärken und drei weibliche, sehr erfolgreiche, Jugendmannschaften melden.

Die weibliche E-Jugend bestand fast ausnahmslos aus dem jüngeren Jahrgang. Dementsprechend waren die Mädchen ihrer Konkurrentinnen leider oft körperlich und technisch unterlegen. Auch wenn es in dieser Runde leider nicht zu einem Sieg gereicht hat, so hat man die positive Entwicklung von Spiel zu Spiel sehen können und wir sind guter Dinge, dass das Team in der kommenden Runde den ein oder anderen Sieg einfahren wird.

Auch die Spielerinnen unserer weiblichen D-Jugend mussten in ihrer Premierensaison noch mit dem letzten Tabellenplatz begnügen und gewannen im darauffolgenden Jahr die Meisterschaft. Dieses Jahr ging die das Team in der 1. Bezirksliga auf Torejagd und erreichte einen beachtlichen Platz im Tabellenmittelfeld.

Nach dem den 3. Platz in der Landesliga im letzten Jahr, meldete sich die weibliche A-Jugend für die Qualifikation in der Badenliga an, zu der Sie sich auch umgehend qualifizierte, wohlwissend dass dies ein sehr großer Schritt für die noch sehr junge Mannschaft ist, aber auch das man hier am meisten dazulernen wird. Am Tag der internen Winterfeier des Teams war die Überraschung dann perfekt. Man gewann das erste Spiel in der Badenliga. Herzlichen Glückwunsch an die Mannschaft und das Trainerteam für diese außergewöhnliche Leistung!

Wir sind sehr stolz auf alle unsere Jugendmannschaften und darauf, was sie in der vergangenen Runde erreicht haben und freuen uns schon auf viele spannende Spiele in der nächsten Saison.

Ein besonderer Dank geht an alle Trainerinnen und Trainer sowie Eltern und sonstige Helferinnen und Helfer, die die Mannschaften und Jugendarbeit tatkräftig unterstützen.

Für die Jugendleitung

Jan Wilhelm

Handball – Senioren

Nach dem Abstieg in die Bezirksliga 2 und den damit verbundenen Abstieg unserer zweiten Mannschaft in die Bezirksliga 3 war das Ziel für die nächste Saison schnell klar: Wiederaufstieg der 1. Herren und Erhalt unserer „Zwaide“.

Allerdings sollte auch der Spaß am Handball selbst eine große Rolle spielen, gerade nach einer Saison mit vielen Niederlagen.

Nach einer größtenteils vielversprechenden Vorbereitung konnte man jedoch leider nicht alle der gesteckten Ziele über den Saisonverlauf einhalten.

Sportlich befinden wir uns momentan auf Platz 4 mit großem Abstand zur Tabellenspitze. Die „neue“ Liga und die leider immer wieder wechselnden Aufstellungen während der Runde, aber auch in den Trainingseinheiten kosteten einige Punkte.

Auch der Erhalt der zweiten Mannschaft scheint im Moment noch schwierig, da uns einerseits wiederholt ein Großteil unserer A Jugendlichen nach Saisonende aus verschiedenen Gründen verlässt und andererseits einige Spieler aus 1. und 2. entweder kürzer treten, die Handballschuhe an den Nagel hängen oder den Verein wechseln.

Der Spaß am Handball und an der Gemeinschaft ist hingegen zurück gekehrt und es findet der ein oder andere Ehemalige nun regelmäßig den Weg in die grabener und neudorfer Sportstätten. Hierzu trägt auch das momentan noch recht unregelmäßige AH Training freitagabends bei. Davon konnte auch schon unsere „Zwaide“ beim letzten Heimspiel profitieren. Dies lässt dann alles in allem positiv auf die nächste Saison blicken, deren Vorbereitung verfrüht nach den Osterferien schon beginnt, um nächstes Jahr wieder vorne angreifen zu können.



Ganz zum Schluss möchten wir uns bei allen treuen Zuschauern, unseren Abteilungsleitern Wolfgang Nordmann und Benita Gamer, dem Wirtschaftsteam Dani Müller und Günter Wilhelm, unseren drei Schiedsrichtern Samuel Wilhelm, Nico und Leon Bärmann und unserem Mädchen für alles Florian Klonig für ihre Arbeit für die Abteilung bedanken.

Stefan Köhler und Mario Sturz

Leichtathletik

Das Jahr 2023 war für uns Leichtathleten wieder sehr spannend. Seit der letzten Jahreshauptversammlung konnten wir weiterhin einen deutlichen Zuwachs an LeichtathletInnen verzeichnen, sodass wir die Trainingsgruppen nochmals neu strukturiert und angepasst haben.

Training

Gruppe	Trainingszeiten	Ort*	TrainerInnen
Kinderleichtathletik 5-8 (Jahrgang 2019/2018)	Montag 14:45 – 16:00	Erich-Kästner-Halle oder TSV-Platz	Svenja Müller, Thomas Megerle, Julia Rothermel
Kinderleichtathletik 5-8 (Jahrgang 2017/2016)	Montag 16:00 – 17:15	Erich-Kästner-Halle oder TSV-Platz	Svenja Müller, Thomas Megerle, Julia Rothermel
Schüler/innen 8-12	Mittwoch 16:45 – 18:15	TSV-Halle Graben oder Sportplatz AKH	Kathrin Frank, Florian Leber
	Freitag 18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Halle oder TSV-Platz	Elke Müller, Jannika Läßle
Jugend ab 12	Montag 18:00 – 19:30	TSV-Platz	Svenja Müller
	Mittwoch 18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Halle oder TSV-Platz	Thomas Megerle
	Freitag 18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Halle oder TSV-Platz	Elke Müller, Jannika Läßle
Erwachsene	Montag, Mittwoch und Freitag 18:00 – 20:00	TSV-Platz oder Pestalozzihalle	Svenja Müller

*in den Wintermonaten von Oktober bis März trainieren die Kinder- und Jugendgruppen in den Hallen, die Erwachsenen weichen je nach Witterung auf die Halle aus



Die Abteilung Leichtathletik wird weiterhin von Svenja Müller und Kathrin Frank geleitet und Svenja vertritt die Leichtathleten zusätzlich in der Jugendverwaltung. Ganz aktuell ab April 2024 übernimmt Thomas Megerle die Jugendabteilungsleitung. Im Folgenden stellen sich unsere Trainingsgruppen genauer vor.



Trainingsgruppen

Kinderleichtathletik 5-8:

Die im Jahr 2022 neu gegründete Kinderleichtathletikgruppe umfasst inzwischen 45 Kinder. Daher haben wir die Trainingsgruppe getrennt. Die Kinder von 5 bis 8 Jahren trainieren montags nacheinander in zwei Gruppen: die 5- und 6jährigen trainieren von 14:45 - 16:00 Uhr und die 7- und 8jährigen von 16:00 - 17:15 Uhr in der Erich-Kästner-Halle in Neudorf oder nach Absprache auf dem TSV-Platz in der Jahnstraße. Außerdem konnten wir Julia Rothermel als zusätzliche Trainerin gewinnen.

Das Training führt spielerisch an die leichtathletischen Disziplinen heran und der Spaß an der Bewegung steht an erster Stelle. Unsere jüngsten AthletInnen können ausprobieren, wie schnell sie rennen, wie hoch sie springen und wie weit sie werfen können. Wir nehmen aber auch schon an spielerischen ersten Wettkämpfen teil und messen uns dort in der Gruppe mit anderen Vereinen.

SchülerInnen 8-12:

In dieser Trainingsgruppe trainieren circa 40 Leichtathleten 1–2-mal in der Woche. Mittwochs findet das Training der U10 im OT Graben und das Training der U12 im OT Neudorf statt. Freitags trainieren beide Altersgruppen gemeinsam im OT Neudorf.

Hier werden Grundlagen für das leichtathletische Training gelegt und alle Disziplinen der Leichtathletik ausprobiert. Das Training enthält eine Mischung aus spielerischen Elementen zum Heranführen an die Sportart und speziellen Übungen für einzelne Disziplinen. Im Frühjahr und Sommer nehmen wir an einigen Wettkämpfen teil, um uns mit anderen Vereinen zu messen.

Jugend ab 12:

In unserer Jugendgruppe trainieren zurzeit etwa 10 AthletInnen im Alter von 12 bis 16 Jahren ein bis drei Mal in der Woche unter der Leitung von Jannika, Elke und Thomas. Hier werden die Grundlagen für das leichtathletische Training gelegt und alle Disziplinen der Leichtathletik ausprobiert. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen stehen entweder Ausdauer-, Sprint und Kräfteinheiten an, oder es werden die bevorzugten Disziplinen in Kleingruppen trainiert. Für die besonders fleißigen bietet Svenja montags ein Zusatztraining gemeinsam mit der Erwachsenengruppe an.

Erwachsene:

Die Erwachsenen trainieren ein bis drei Mal in der Woche. Hier trainiert jeder nach einem gemeinsamen Aufwärmen für sich oder in der Kleingruppe eigenständig die bevorzugten Disziplinen.

Allerdings stehen Ausdauer-, Sprint- und Kraftübungen als Grundlagen für jeden auf dem Trainingsplan. Wir nehmen regelmäßig an den Wettkämpfen teil, um das Gelernte umzusetzen, neue Bestwerte zu setzen und alte Rekorde zu knacken und Qualifikationswerte zu erreichen. Aber auch ohne aktive Wettkampfteilnahme kann bei uns mit trainiert werden. Einige unserer Athleten kommen regelmäßig ins Training, um sich fit zu halten und um Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu schulen, ohne dabei disziplinspezifisch zu trainieren.



Neues aus der Abteilung

Zu Beginn des Jahres 2023 haben wir an den ersten Kinderleichtathletikwettkämpfen teilgenommen und festgestellt, dass unsere AthletInnen daran sehr viel Spaß haben und zahlreich teilnehmen möchten. Da war es uns wichtig, auch in einem einheitlichen Look auftreten zu können. Daher haben wir uns sehr gefreut, dass uns der Förderverein 1913 einen Abteilungssatz Trikots gespendet hat. Seitdem tragen die AthletInnen unser Trikot mit Stolz bei jedem Wettkampf. Wir sagen Dankeschön!



Unsere Abteilungsstruktur hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt: wir sind nun hauptsächlich im Kinder- und Jugendbereich mitgliederstark und benötigten daher neue Trainingsgeräte, um die jüngeren AthletInnen gut auf die Wettkämpfe vorbereiten zu können. Daher haben wir uns im Herbst sehr über unsere neueste Materialbestellung gefreut. Endlich haben wir kindgerechtes Trainingsmaterial und können als TrainerInnen unser Wissen und neue Trainingsmethoden aus den Fortbildungen und Schulungen in unserem Training anwenden.

Im Januar 2024 wurden wir zur „Gala der Besten“ der Gemeinde Graben-Neudorf eingeladen. Jonas Müller, Kathrin Frank, Svenja Müller, Thomas Megerle, Robert Anstett und Christoph Anstett wurden für ihre Kreismeistertitel geehrt.





Wettkämpfe

Das Wettkampfsjahr 2023 war für unsere Leichtathleten wieder sehr erfolgreich. Wie im letzten Jahresbericht geschrieben, begann das Jahr mit den Kreis-Waldlaufmeisterschaften und der Bahneröffnung sowie dem ersten Kinderleichtathletikwettkampf. Daran haben sich weitere zwei Kila-Wettkämpfe, die Mini-Olympics und die Kreismeisterschaften angeschlossen.

Gerade unsere jüngsten AthletInnen haben in diesem Jahr ihre ersten Wettkämpfe absolviert, Routinen entwickelt und ihre Leistungen immer weiter gesteigert. Im Herbst 2023 durften vier von ihnen einen Pokal entgegennehmen, eine Auszeichnung für die Teilnahme an allen KiLa-Wettkämpfen.

Im Jahr 2024 fanden bereits die diesjährigen Kreis-Waldlaufmeisterschaften statt, an denen wir mit 44 Leichtathleten teilnehmen konnten und dabei 12 Treppchenplätze erreicht haben.

Unsere Wettkampf-Highlights 2023 in aller Kürze:

Wettkampf	AthletIn	Platzierung
Wald-Kreislaufmeisterschaften 600m/ 800m/ 5km	Christoph Anstett (M8) Robert Anstett (M11) Svenja Müller (W20+) Thomas Megerle (M40)	2. Platz 3. Platz 1. Platz 3. Platz
Baden-Württembergische Crosslauf- Meisterschaften (Rahmenwettbewerb 700m)	Felix Birk	1. Platz
Bahneröffnung mit Werferpokal Wurf-Dreikampf	Sarah Kadelka Svenja Müller	1. Platz 2. Platz
2. KiLa-Cup Karlsdorf (Hindernislauf, Weitsprung, Sprint und Drehwurf)	Team „Känguru“ mit Azra, Christoph, Joscha, Mika und Sophie	1. Platz
Mini-Olympics Bruchsal (3-Kampf aus Weitsprung, Sprint und Ballwurf)	Anjuli (W10), Luke (M8) Azra (W9), Polina (W10), Freia (W6) Arda (M6), Linah (W6)	3. Platz 2. Platz 1. Platz
Kreismeisterschaften Helmsheim (Kugelstoßen=K, Diskuswurf=D, Speerwurf=S)	Jonas Müller (Männer K) Svenja Müller (Frauen K) (Frauen D) (Frauen S) Kathrin Frank (Frauen K)	1. Platz 2. Platz 3. Platz 1. Platz 3. Platz
4. KiLa-Cup Karlsdorf (Sprint, Hindernislauf, Medizinballstoßen, Wechselsprünge)	Team „Känguru“ mit Azra, Finnja, Jonathan, Jule, Levi, Mika, Sophie	2. Platz

Unsere bisherigen Wettkampf-Highlights 2024 in aller Kürze:

Wettkampf	AthletIn	Platzierung
Wald-Kreislaufmeisterschaften 600m/ 800m/ 2km/5km	Laurens (M6) Levi (M10) Polina (W11), Niklas Decker (U18) Salomé (W6). Linah (W7), Jonas Müller (Männer), Thomas Megerle (M45), Kathrin Frank (W30) Clara (W6), Svenja Müller (Frauen), Julia Rothermel (W35)	3. Kreismeister/in 2. Kreismeister/in 1. Kreismeister/in



Die ausführlichen Wettkampfberichte würden den Rahmen sprengen und können gerne auf der Homepage unter <https://tsv-graben-neudorf.de/category/leichtathletik/> nachgelesen werden.

Tischtennis

Infos siehe Homepage/ APP

KURSE

- Kurs – Termine werden veröffentlicht –

Zumba Kurs



Übungsleiterin: Stefanie Munk
Übungsstunden: Montags 19:00 - 20:00 Uhr, TSV Halle OT Neudorf

PIMP YOUR Body OUTDOOR

Übungsleiterin: Stefanie Munk
Übungsstunden: Mittwoch, 19.15 - 20.15 Uhr, TSV Halle OT Neudorf

Rückenkurse

Übungsleiterin: Helga Bickel
Übungsstunden: Montag + Mittwoch, TSV Halle OT Graben

Übungsleiterin: Anja Völler
Übungsstunden: Montag, TSV Halle OT Graben

Thai Chi

Übungsleiter: Johann Haupt
Übungsstunden: Mittwoch, Pestalozzi Halle

Veranstaltungen der Jugend 2023

Für die Jugendabteilung startete das Jahr mit dem Kinderfasching an 18.02. in Neudorf und am 22.02. in Graben. Vom 11.04. bis 14.04. und vom 14.08. – 18.08 veranalteten wir die Bewegten Ferien, und am 04.08. beteiligten wir uns am Ferienspaß.

Am 24.02.24 veranstalteten wir die 1. Filmnacht der TSV-Jugend.

